

မာတိကာ

ဒီမိုကရေစီ စာအုပ် အသုံးပြန်ညွှန်ခြင်း	J
အပိုင်း (၁) ဒီမိုကရေစီ၏ အကိုဂျ်များ	၄
အခန်း (၁) ဒီမိုကရေစီ၏ အခြေခံအကိုဂျ်များ	
၁.၁ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုဖြစ်စဉ်	၆
၁.၂ ဒီမိုကရေစီ အကိုဂျ်များ တန်းတူညီမျှမှန်င့် ရွေးကောက်ပွဲများ	၁၈
အခန်း (၂) ဒီမိုကရေစီ၏ မရှိမဖြစ် အကိုဂျ်များ	
၂.၁ တာဝန်ခံမှု၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှန်င့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု	၃၂
၂.၂ နားလည်သည်ခံမှု၊ စွေစပ်ညိုနိုင်းမှန်င့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးမှု	၄၉
အပိုင်း ၁ ပြန်လည် ခြုံငံသုံးသပ်ခြင်း	၆၉
အပိုင်း (၂) ဒီမိုကရေစီ၏ အခွင့်အရေးများ	၇၀
အခန်း (၃) ဒီမိုကရေစီ၏ အခွင့်အရေးများနှင့် တာဝန်များ	
၃.၁ ဒီမိုကရေစီ၏ အခွင့်အရေးများ	၇၂
၃.၂ တာဝန်နှင့် ဒီမိုကရေစီ	၉၀
အခန်း (၄) လူ့အခွင့်အရေးများနှင့် ဒီမိုကရေစီ	
၄.၁ လူ့အခွင့်အရေး	၁၀၆
၄.၂ လွတ်လပ်စွာ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခွင့်၊ လွတ်လပ်စွာ စုဝေးခွင့်၊	၁၁၉
လွတ်လပ်စွာ အသင်းအဖွဲ့၊ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခွင့်နှင့် တန်းတူညီမျှခွင့်	
အပိုင်း ၂ ပြန်လည် ခြုံငံသုံးသပ်ခြင်း	၁၃၅
အပိုင်း (၃) ဒီမိုကရေစီအခိုးရ	၁၃၆
အခန်း (၅) ဒီမိုကရေစီနှင့် အာဏာရှင်စနစ်	
၅.၁ ဒီမိုကရေစီ အစိုးရနှင့် အာဏာရှင် အစိုးရ	၁၃၈
၅.၂ ဒီမိုကရေစီ၏ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များ	၁၅၁
အခန်း (၆) ဒီမိုကရေစီအခိုးရ	
၆.၁ အစိုးရ	၁၆၈
၆.၂ အစိုးရမဏ္ဍာဏိလိုင်ကြီး သုံးရပ်	၁၈၁
အပိုင်း ၃ ပြန်လည် ခြုံငံသုံးသပ်ခြင်း	၁၉၃
ရပ်ပုံများအတွက် အသိအမှတ်ပြုခြင်း	၁၉၄



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License. To view a copy of this license, visit: http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.en_US.

Notes about usage: Organisations wishing to use the body text of this work to create a derivative work are requested to include a Mote Oo Education logo on the back cover of the derivative work if it is a printed work, on the home of a web site if it is reproduced online, or on screen if it is in an app or software.

For license types of individual pictures used in this work, please refer to Picture Acknowledgements at the back of the book.

ဒိမ္မာကရေစီ စာအုပ် အသုံးပြနာည်း

စာအုပ်အသုံးမပြုမိတ်ငွေ အောက်ဖော်ပြပါ နည်းစနစ်များကို လေ့လာခြင်းဖြင့် စာအုပ်အသုံးပြုရာတွင် အထောက်အကူ ပြနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လေ့လာသင်ကြားမှုဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်များနှင့် နည်းပျော်တိုကိုလည်း သိရှိစေမည် ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်၏ ရည်မှန်းချက်မှာ ဒီမိုကရေစီ နည်းလမ်းကျ နိုင်ငံသားများ ဖြစ်လာရေးရန် လိုအပ်သည့် ဗဟိသုတများ၊ ကျမ်းကျင်မှုများနှင့် တစ်ဖိုးများကို မြင့်တင်ပေးနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။ ထိုအရည်အသွေးများအား လေ့ကျင့် ပျိုးထောင်ပေးရန် အောက်ပါ အပိုင်းများ အသုံးပြုထားပါသည်။

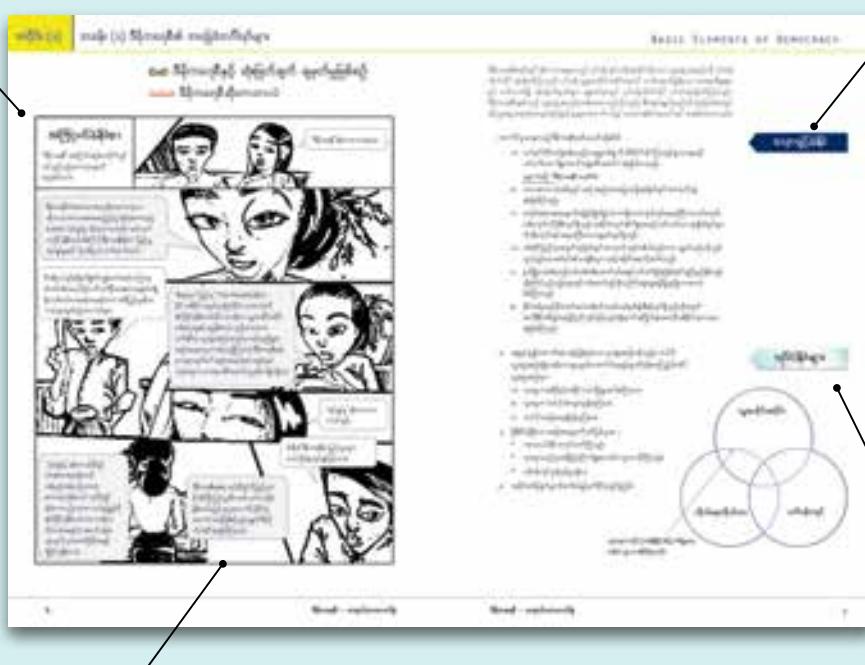
- **လေ့ကျင့်ခန်းများ** – ဒီမိုကရေစီနှင့် ပတ်သက်သည့် ဗဟိသုတများကို မြင့်တင်ပေးရန်။
- **လုပ်ငန်းများ** – အရေးပါသည့် ကျမ်းကျင်မှုများ ဖြစ်သည့် ပြဿနာဖြေဖြန်းခြင်း၊ အဖွဲ့လိုက် ကူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ညီးနှင့်ခြင်း၊ ဆွေးနွေးတင်ပြခြင်း၊ ငြင်းချုခြင်း၊ စကားရည်လှခြင်း၊ ပြင်ဆင်စီမံမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ကောင်းဆိုးများ/မှန် ဝေဖန်စဉ်းစားခြင်းတို့ အားကောင်းလာအောင် လေ့ကျင့်ပေးရန်။
- **ဆွေးနွေးချက်များ** – ပိမိရပ်ရွာတွင်းမှ ကိစ္စရပ်များနှင့် စာအုပ်တွင် လေ့လာရသော အကြောင်းအရာများ မည်သို့ ဆက်စပ်မှ ရှိနေခြကြား ဆွေးနွေးစဉ်းစားရန် ဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းအရာများနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပိမိထင်မြင်ချက်များကို တင်ပြရန်သော လည်းကောင်း အခြားသူများ၏ ထင်မြင်ချက်ကို နားထောင်တတ်ရန်သော်လည်းကောင်း လေ့ကျင့် အားပေးသည်။
- **ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်များ** – ပိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်တန်ဖိုးများကို ပြန်လည်သုံးသပ်စစ်ဆေးခြင်းအားဖြင့် စာအုပ်တွင် လေ့လာရသော အကြောင်းအရာ အယူအဆများကို ဆက်စပ် နားလည်လာအောင် အားပေးပါသည်။

စာအုပ်ဖွဲ့စည်းပုံ

ဤစာအုပ်ကို အပိုင်း (၃) ပိုင်း ပိုင်းခြားထားပြီး အပိုင်း (၁) တွင် ဒီမိုကရေစီ၏ အခြေခံအကိုရိုပ်များ၊ အပိုင်း (၂) တွင် ဒီမိုကရေစီမှ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်များ၊ အပိုင်း (၃) တွင် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းကျ အဓိုးရ၏ အခန်းကဏ္ဍဟူ၍ ပါရှိပါသည်။ အပိုင်း တစ်ပိုင်းစီတွင် အခန်း J ခန်းခွဲကာ အဓိက အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပါသည်။ အခန်း တစ်ခန်းစီတွင် အခန်းခွဲ ၆ ခု ပါရှိကာ အခန်းခွဲတစ်ခုစီတွင် လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်၊ ဆွေးနွေးချက်နှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်ချက် မေးခွန်းများ ပါဝင်ပါသည်။

အခန်းခွဲတစ်ခုစီတွင် အကြိုးသင်ခန်းစာ တစ်ခုပါဝင်သည်။ လေ့လာ ဆွေးနွေးရတော့မည့် ခေါင်းစဉ် အကြောင်းအရာကို ထိုအကြိုးသင်ခန်းစာများ တွင် စဉ်းစားတွေးခေါ်ပါရန် အားပေးထားပါသည်။ ခေါင်းစဉ်းစုံနှင့် ပတ်သက်ပြီး ပိမိသိရှိပါသည်။

‘လေ့ကျင့်ခန်းများ’ သည် သတင်းအချက်အလက်များကို ကိုင်တွယ်နားလည်နိုင်စွမ်းတို့ လေ့ကျင့်ပေးသည်။ စာပါ အချက်အလက်များနှင့် ပတ်သက်ပြီး ရှာဖွေဖတ်ရှုခြင်း၊ နားလည်အောင် ဝေဖန်စဉ်းစားခြင်းများ ပြုလုပ်အောင် မေးခွန်းများ မေးပေးသော အပိုင်း ဖြစ်သည်။



အပြန်အလုန် စကားပြောဆိုချက်များသည် မြန်မာနိုင်ငံသားများအကြား ပြောဆို ဆွေးနွေးချက်များ ပုံစံဖြင့် တင်ပြထားပါသည်။ ဒီမိုကရေစီနှင့် ပတ်သက်သော အဓိက မေးခွန်းများနှင့် အဓိက အယူအဆများကို အလေးပေးဖော်ပြထားသည်။

‘လုပ်ငန်းများ’ သည် ပြည်သူတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် လိုအပ်သော အရည်အသွေးများကို လေ့ကျင့် တည်ဆောက်ရန် ရည်ရွယ်သည်။ ဤအပိုင်းတွင် အဖွဲ့လိုက် လုပ်ဆောင်မှုများ၊ ပြဿနာဖြေရှာခြင်းများ၊ ဆွေးနွေး အဖြေရှာခြင်း နှင့် ကောင်းဆိုးများမှန် ဝေဖန်စဉ်းစားခြင်းများ ပါဝင်သည်။

‘ဆွေးနွေးချက်’များတွင် မိမိတို့ အသိင်းအပိုင်းကို သက်ရောက်လျက် ရှိသည့် အရေးပါပြီး အငြင်းပွားဖွယ် အရေးအရာများကို ဆွေးနွေး စေမည့် ဖြစ်သည်။

‘ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်’များက မိမိတို့၏ အယူအဆ၊ ခံယူချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ဖော်ပြီး မည်သည့် အတွေးအခေါ် အယူအဆများက သာယာလှပသော လောကလူ့ဘောင် တည်ဆောက်ရေးတွင် အရေးပါသည်ကို ပြန်လည် ဆန်းစစ်စေမည်။



အပိုင်း (၁) ပိုင်းခိုက် မစမိန္ဒင့် အသုံးတွင်

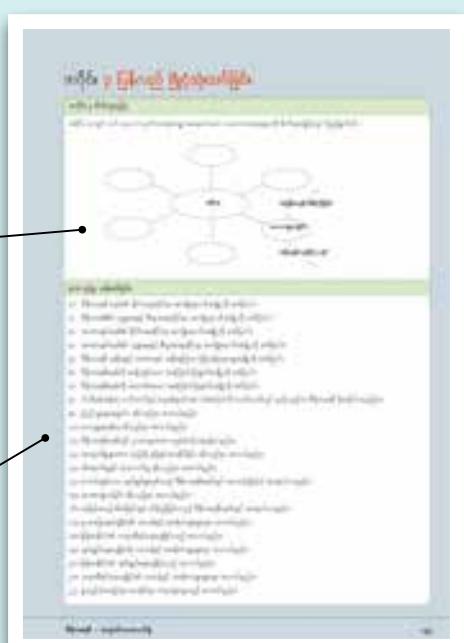


သင်ခန်းစာခိုင်ရာ အဓိကအယူအဆများကို ရှုံးဦးစွာ ဖတ်ရှုပြီး အပိုင်းတစ်ခုစီ၏ အဓိက ‘အကြောင်းအရာ’ ကို လေ့လာရန် အဆင်သင့် ပြင်ဆင်ပါ။

‘သင်ကြားမှုဆိုင်ရာ ရည်မှန်းချက်များ’ တွင် ပါရှိသည့် ‘ဗဟိုသတများ’၊ ‘ကျွမ်းကျင်မှုများ’နှင့် ‘တန်ဖိုးများ’ ကိုလည်း ဖတ်ရှုပါ။ မည်သည့် အပိုင်းများက အရေးအပါဆုံး ဖြစ်ကြောင်းကို ထိုအပိုင်းက မီးမောင်းထိုးပြနိုင်သည်။ သင်တန်း တစ်လျောက်တွင် မိမိ၏ တိုးတက်မှုကိုလည်း တိုင်းတာနိုင်အောင် ကူညီပေးမည် ဖြစ်သည်။

‘ပြန်လည်လေ့ကျင့်ခန်းများ’က အခန်းတစ်ခန်းလုံးတွင် သင်ယူခဲ့သည့် တို့ကို အခြေခံပြီး ပြန်လည် လေ့ကျင့်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်သည်။ ထိုသို့ လေ့ကျင့်ရာတွင် မိမိတို့ ဖတ်ရှုခဲ့သည်တို့ကို ပြန်မကြည့်ဘဲ မိမိ မှတ်စီသမျှ ဖြေဆိုနိုင်ရန် ကြိုးစားသင့်သည်။

နားလည်မှုစစ်ဆေးသည့် မေးခွန်းများက သင်ခန်းစာပါ သဘောတရားများကို စာဖတ်သူနားလည်/မလည် ဆန်းစစ်ပေးသည်။ ထိုမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုရာတွင် မိမိဘာသာ ဦးစွာ ဖြေဆိုပါ။ ပြီးမှ စာအုပ်ပါ သင်ခန်းစာများနှင့် ပြန်လည် တိုက်ဆိုင် စစ်ဆေးပါ။





အမိန်း (၁)

ဒီမိုကရေစီ၏ အဂါဂမိများ

အငြောင်းအရာ

အပိုင်း (၁) သည် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဒီမိုကရေစီ နည်းလမ်းကျ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ခြင်း အကြောင်းကို အစဉ်းသည်။

အခန်း (၁) တွင် ဒီမိုကရေစီတစ်ခု၏ အဓိက လိုအပ်ချက်များဖြစ်သော နိုင်ငံရေး တန်းကူ ညီမျှနှင့် လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲများ အကြောင်းကို ဖော်ပြထားသည်။

အခန်း (၂) ပြည့်စုံသော ဒီမိုကရေစီတစ်ခုအတွက် လိုအပ်သော အခြားအကိုရပ် ၅ ၃ (တာဝန်ခံမှု၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှု၊ ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်း၊ သည်းခံမှု၊ စွေစပ်ညီးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမှု) တို့ကို ဖော်ပြထားသည်။

ဒီမိုကရေစီအတွင်းမှ အခွင့်အရေးများနှင့် အခန်းကဏ္ဍများ (အပိုင်း ၂) နှင့် ဒီမိုကရေစီ နည်းလမ်းကျ အစိုးရတစ်ရပ်၏ သဘာဝ (အပိုင်း ၃) ကို လွှေလာရာတွင် အထက်ပါ ဒီမိုကရေစီ အကိုရပ် ၇ ခုကို စာအုပ်တစ်ခုလုံးတွင် အမြဲ ရည်ညွှန်းကိုးကား ရွေးနေးသွားမည် ဖြစ်သည်။

အပိုင်း (၁) သင်ယူမှု ပန်းပိုင်များ

ဗဟိုသုတေသနများ	ကျမ်းကျင်မှုများ	တန်ဖိုးများ
လေ့ကျင့်ခန်းများ	လုပ်ဆောင်ချက်များ	ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်များ
<p>ဤအခန်း အပြီးတွင် အောက်ပါ ဗဟိုသုတေသနများ ရရှိမည် ဖြစ်သည်။</p> <ul style="list-style-type: none">ဒီမိုကရေစီဟူသည့် အယူအဆ။ဒီမိုကရေစီရှိ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှု အခန်း ကဏ္ဍများ။တိုက်ရှိက်နှင့် သွယ်ပိုက် ဒီမိုကရေစီ၏ ခြားနားမှုများ။တန်းတူညီမှုမှု၏ အရေးပါမှု။ရွေးကောက်ပွဲများ၏ အရေးပါမှု။လွှတ်လပ်၍ မျှတသော ရွေးကောက်ပွဲ များ၏ လက္ခဏာရပ်များ။တာဝန်ခံမှု၏ အရေးပါမှု။ပွင့်လင်းဖြင်သာမှု၏ အရေးပါမှု။ပူးပေါင်းပါဝင်မှု၏ အရေးပါမှု။နားလည်သည်းခံမှုနှင့် စွေဝပ်ညီးမှု တို့၏ အရေးပါမှု။တရားဥပဒေ စိုးမိုးမှု၏ အရေးပါမှု။	<p>ဤအခန်း အပြီးတွင် အောက်ပါ စွမ်းရည်များ တိုးမွှားလာမည် ဖြစ်သည်။</p> <ul style="list-style-type: none">ဆက်စပ်မှုပြ စက်စိုင်းပေါ်းကို အသုံး ပြုပြီး ပြီးပြည့်စုံသော လူအသိင်းအစိုင်း တစ်ခုကို ခွဲခြင်း စိတ်ဖြာတွက်ညွှေ့ခြင်း။ဆုံးဖြတ်မှုချမှတ်ခြင်း ပုံစံအမျိုးမျိုး၏ တူညီမှုနှင့် ကွဲပြားချက်များကို နှိုင်းယူဉ်ခြင်း။ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦး၏ အရည်အသွေးများကို စာရင်းပြုခြင်း။မည်သူတိုကို မဲပေးခွင့်ရှိကြောင်း ဆွေးနွေး ပြင်းခုံမှုတစ်ခု ပြင်ဆင် ပြောဆိုခြင်း။စံပြနိုင်းရေး ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦး၏ တန်ဖိုးနှုန်းစံများကို သတ်မှတ် ဖော်ထုတ်ခြင်း။နှိုင်းရေး ပြင်းခုံဆွေးနွေးမှုများ ပုံစံပြု သရှုပ်ဆောင်ခြင်း။ဒေသနှင့်ရှိနိုင်းရေး အဖွဲ့အစည်းများ၊ စနစ်များမှ တာဝန်ခံမှုကို သရှုပ်ခွဲ စိတ်ဖြာခြင်း။ပွင့်လင်းမြှင့်သာကို ကန်သတ်ခြင်း၏ ကောင်းကျိုး ဆုံးဖြတ်မှုများကို ဆွေးနွေးရန်။ပူးပေါင်းပါဝင်မှုအပေါ် အမြင်မှုများကို ပိုင်းဝန်း ဆွေးနွေးခြင်း။ပဋိပက္ခတစ်ခု ပြောရှင်းရာတွင် နှစ်ဖက် စလုံး အနိုင်ရသည့် ပြောရှင်းနည်း အသုံးပြုခြင်း။တရားခွင် တစ်ခုကို ပုံစံပြု သရှုပ်ဆောင်ခြင်း။စံတန်ဖိုး ပိုမေစံပုံများ ဖန်တီးခြင်း။	

၁၁ ဒီမိုကရေစိနှင့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုဖြစ်ခြင်

၁၁.၁ ဒီမိုကရေစိဆိတာဘာလဲ



ဒီမိကရေစိန်တွင် နိုင်ငံသားများသည် ငှါးတို့ ရှင်သန်နေထိုင်လိုသော လူအဖွဲ့အစည်းကို ငှါးတို့ ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ကြသည်။ ငှါးတို့ လူမှုအသိင်းအဝိုင်းအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသော အရေးကိစ္စများ နှင့် ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် ငှါးတို့ကိုယ်တိုင် ပါဝင်ဆုံးဖြတ်ကြသည်။ ဒီမိကရေစိန်သည် လူအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအား မည်သို့ မည်ပုံ စီမံအုပ်ချုပ်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ထိုလူအဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ ပြည့်သွင်းပေးထားခြင်းအပေါ်တွင် အခြေခံထားသည်။

အောက်ပါ ဥပမာဏဗျာသည် ဒီမိုကရေစိဟုတ်၊ မဟုတ် ဖြစ်ခိုပါ။

ବ୍ୟାକୁଣ୍ଡିନ୍ଦି

- က။ လက်နက်ကိုင်တပ္ပါယာစွဲများများတွင်ရှိခဲ့သော အမြတ်ဆုံးမြတ်ဆုံးများနှင့်
ပတ်သက်သော ကိုစွဲအဝေဂါး အဖွဲ့ခိုင်းဆောင်က ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။

နိုဗ္ဗာအဖြေ - ဒ္ဓိဘာဓရ၏ မဟုတ်ခြင်။

ခ။ အားကဗျားကလ်တစ်ခုတွင် လစဉ် အဓမ္မးအဝေးပြုလုပ်၍ ဆုံးဖြတ်ချက် အားလုံးကို မခွဲ
ဆုံးဖြတ်ကြသည်။

ဂ။ ကျော်းသရာ့၊ ဆရာများကို ခန့်ခွဲ၍ ပြုလုပ် အာဏာရှိသော ကျော်းအပ်ဆရာများကြီးကဗျာသင်ကျော်း
တစ်ကျော်းတို့၏ အိမ်ရှိသည်။ အဆိပ်ကျော်း၏ ကိုစွဲအဝေနှင့် ပတ်သက်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များ
ကိုထိကျော်းအပ် ဆရာများကြီးကဗျာ ချမှတ်လျက်ရှိသည်။

ဃ။ တစ်တိုင်းပြည်လုံးအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက် အားလုံးကို ဘုရင်တစ်ပါးတည်းကသာ ချမှတ်သည်။ ထိုဘုရင်
ကွူယ်ပွဲသောအခါင်း၏ သားဖြစ်သူက ဘုရင့်အရှိကို ဆက်ခံသည်။

င။ နယ်ပြုပေးတစ်ခုသည် လမ်းသစ်တစ်ခုဖောက်လုပ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက် ချကြမည်ဖြစ်သည်။
ထိုပြောင့် မည်သည့်နေရာတွင် လမ်းဖောက်မည် ဆုံးဖြတ်ချက် မြှုပ်နှံသော်လည်းကောင်း၊ အားလုံး
ပိတ်ကြားသည်။

စ။ နိုင်ငံတစ်ခုသည် နိုင်ငံတော်အလုပ်တစ်ခုကို အသစ်သတ်မှတ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိသူသည်။ ထိုအတွက်
အလုပ်မီးဦးတို့တွင်ရေးပြင်းကွဲကျင်းပြုသည်။ ထိုနေရာက အကြိုက်ဆုံးအလုပ်ကိုတစ်နိုင်ငံလုံးက မေပး
ဆုံးဖြတ်ကြသည်။

བྱହ୍ୱନ୍ତେ ལୁଗ

- ၁။ အဖွဲ့များ စွဲ၏ အကောင်းဆုံး အပြည့်စုံဆုံး သော လူအဖွဲ့အစည်း ဆိုသည်များ ဘယ်လို လူအဖွဲ့အစည်းမျိုးလည်းတေ ဆွေးနွေးပါ။ အောက်ပါ ပေးခွင့်များကို စဉ်းစား ကြည့်ပါ။ အဲဒီ လူအဖွဲ့အစည်းမှာ -

၂။ လူတွေဟာ တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ဘယ်လိုပြုမှ ဆက်ဆံကြသလဲ။

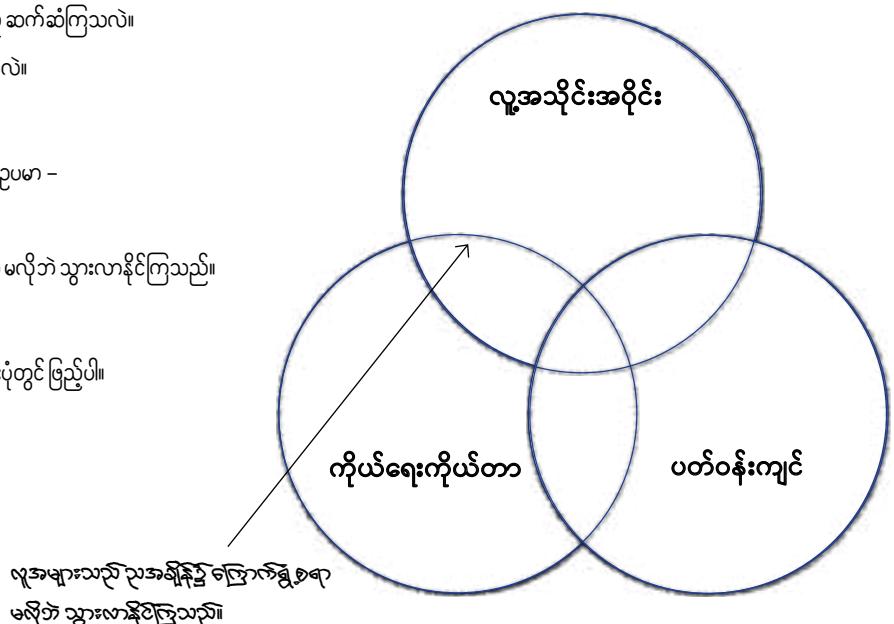
၃။ လူတွေဟာ ဘယ်လို ခံစား မှတွေရှိနေကြမလဲ။

၄။ ဘယ်လို အခြေအနေမျိုးရှိနေကြမလဲ။

၅။ ဖြစ်နိုင်ပြရှိသော အခြေအနေများကို ဖော်ပြပါ။ ဥပမာ -

 - ကလေး၊ ယောက်တိုင်း၊ ကျော်း၊ တက်ကြသည်။
 - လူအများသည် ညအချိန်၌ ကြောက်စွဲစွဲ မလိုဘဲ သွားလာနိုင်ကြသည်။
 - ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှ မရှိပေါ်။

၆။ အဆိုပါ ဖော်ပြချက်များကို ဆက်စပ်မှပြ စက်စိုင်းပုံတွင် ဖြေသုတေသနပါ။



ဆွေးနွေးချက်

- ၁။ သင်ပါဝင်သော လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်းမျှ မည်သူတွင် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုအကာကာ ရှိသနည်း။
- ၂။ သင်၏ဆက်စပ်ချက်ရိုင်းပုံ အတွင်းရှိဖော်ပြချက်များထဲမှတစ်ခုကိုရွှေ့ချယ်ပါ။ အဆိုပါကို ဖြစ်မြောက်ရန်အတွက် မည်သို့သော ဆုံးဖြတ်ချက်မျိုးကို ချမှတ်ရမည်နည်း။

ဖြန့်ဆောင်သူများ

- ၁။ ပြည်သူ့အပ်ချုပ်မှုဟောသော အယူအဆ၏ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များသည် အဘယ်နည်း။
- ၂။ လူအဖွဲ့အစည်းတစ်ခု၏ ကိစ္စရေးရှုနှင့် သာက်ဆိုင်ရာ လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ လူအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင် ဆုံးဖြတ်ခွဲ့ရှိရမည်ဟော အယူအဆသည် ကောင်းမွန်သည်ဟု ထင်ပါသေား။

၁.၁.၂ ဒီမိုက္ဂရေစိုက်နည်းကျ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ခြင်း



လူမှုအသိင်းအရိုင်းအားလုံး မလွှဲမသွေ့ ရင်ဆိုင်လာရမည့် အခြေခံအကျဆုံး မေးခွန်းများမှာ -

- ဆုံးဖြတ်ချက်တွေကို ဘယ်လို့ ချမှတ်သင့်သလဲ။
- ဘယ်လို့ စည်းမျဉ်းဥပဒေတွေကို လိုက်နှာသင့်သလဲ။
- မိမိတို့၏ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်က ဘာဖြစ်ရမလဲ။
- အလုပ်တာဝန်နှင့် အရင်းအမြစ်တွေကို ဘယ်လို့ ခွဲဝေသင့်သလဲ စသည်တို့ ဖြစ်သည်။

အဖွဲ့ဝင်အားလုံး ပါဝင်ဆုံးဖြတ်လေ့ရှိကြသော ဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးနီးပါးတွင် တူညီနေသည့် လက္ခဏာ တစ်ခုရှိသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ထိုဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ်တွင် လူအများ၏ သဘောထားများမှာ မတူညီနိုင်ကြချေ။ မတူကွဲပြားသော လူအမျိုးမျိုးတွင် လိုအပ်ချက်အမျိုးမျိုး ရှိတတ်ကြသည့်အလျောက် အဖွဲ့ဝင်အားလုံး သဘောဆန္ဒကို အခြေခံ၍ ဆုံးဖြတ်ကြရသည့်အခါတိုင်းတွင် သဘောထားကွဲထဲမှန်းပန့်ပက္ခများသည်လည်း အမြန်နေကြမည်သာ ဖြစ်သည်။

အဖွဲ့လိုက်ချမှတ်သော ဆုံးဖြတ်ချက်တိုင်းတွင် နိုင်သူနှင့် ရုံးသူဟူသည် အမြဲတမ်းရှိနေကြမည် ဖြစ်သည်။ လူမှုအသိင်းအပိုင်းအတွင်း အရှင်းအမြစ်နှင့် အခွင့်အလမ်းများအား မည်သို့ မျှဝေကြမည်ကို ဆုံးဖြတ်ချက်ချသော အခါတိုင်း အချို့သည် အခြားသူများထက် အကျိုးခံစားမှု ပိုရလေ့ ရှိတတ်သည်။

ဥပမာအားဖြင့် ကျိုးမာရေးမကောင်းသူနှင့် ပညာမတတ်သူ အများအပြားရှိနေသော လူအဖွဲ့အစည်း တစ်ရုံးသည် ဆိုကြပါစို့။ အဆိုပါ လူအဖွဲ့အစည်းတွင် ရှိနေသော ငွေကြေးအင်အားမှာ ဆေးခန်း တစ်ခန်း ဆို့မဟုတ် စာသင်ကျောင်းတစ်ကျောင်းသာ ဆောက်လုပ်နိုင်သည့် ပမာဏဖြစ်သည်။ ထို လူအဖွဲ့အစည်းသည် စာသင်ကျောင်း ဆောက်မည်ဆိုလျှင် ငင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးကို ပညာမတတ်သော သူများသာ ခံစားခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ကျိုးမာရေး မကောင်းသူများက ခံစားခွင့်ရမည် မဟုတ်ပေ။ ဆေးခန်းဆောက်လုပ်မည်ဆိုလျှင်လည်း ကျိုးမာရေး မကောင်းသူများသာ အကျိုးခံစားခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပညာမတတ်သူများက ခံစားခွင့်ရတော့မည် မဟုတ်ပေ။

အဆိုပါ အခြေအနေတွင် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှု နည်းလမ်းသည် မည်သည့် အပ်စက အကျိုးခံစားခွင့်ရမည်ကို အဆုံးအဖြတ် ပေးသွားနိုင်သည်။ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ရာတွင် ပါဝင်သော အပ်စက အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိ အလားအလာ ပိုရှိပြီး မပါဝင်သော အပ်စက အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိ အလားအလာ နည်းပါးသွားနိုင်သည်။

ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် နည်းလမ်း င့် သွယ် ရှိပါသည်။

- ၁။ **အာဏာရှင်ဆန်စွာ ဆုံးဖြတ်ခြင်း** - တစ်ဖွဲ့လုံးအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို လူတစ်ဦး တစ်ယောက် တည်းက ဆုံးဖြတ်သည်။
- ၂။ **ပါဝင်ဆွေးမှုအခြေပြု ဆုံးဖြတ်ခြင်း** - အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၏ သဘောထားနှင့် အကြံပြုချက်များကို အရင်ရယူပြီး အကြံပြုချက် တစ်ခုချင်းစီ၏ အားသာချက်၊ အားနည်းချက် များကို ဆွေးနွေးသည်။ ထိုနောက် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က အဖွဲ့ဝင်အားလုံး၏ ဆွေးနွေး အကြံပြုချက် များကို အခြေခံ စဉ်းစားပြီး ဆုံးဖြတ်ချက် ချလိုက်သည်။
- ၃။ **အများစုံဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်း** - အကြောင်းကိုစွဲနှင့် ပတ်သက်၍ လူတိုင်း မိမိတို့အမြင် သဘောထားများ ကို ထုတ်ဖော် တင်ပြခွင့် ရှိကြသည်။ ထိုနောက် အားလုံးမဲ့ပေးကြသည်။ မဲအများစုံရသော သဘောထားက အနိုင်ရသွားသည်။
- ၄။ **အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခြင်း** - အဖွဲ့သည် အားလုံးလက်ခံနိုင်မည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုကို ရှာဖွို့ကြုံစားသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်မချမှု လူတိုင်း မိမိတို့အမြင်သာထားများ၊ အယူအဆများ ကို ထုတ်ဖော်တင်ပြခွင့် ရှိကြသည်။ အဖွဲ့ဝင်အားလုံး လက်ခံသဘောတူညီမှုရမှုသာ ငွေး ဆုံးဖြတ်ချက်ကို အတည်ပြုသည်။

အောက်ပါဖော်ပြချက်များကို မှား/ မှန် ဆုံးဖြတ်ပါ။ မှားသည် ဆိုပါက အာယ်ကြောင့် မှားသည်ကို ဖြေဆိုပါ။

- က။ အဖွဲ့ဂို့ဆုံးဖြတ်ရာတွင် သဘောထားကွဲပွဲမှုများ အမြတ်များ ရှိနေတတ်သည်။
- ခ။ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုနည်းလမ်းသည် ဘယ်အပ်စုံမှုများက အကျိုးခံစားခွင့် ရှိမည်ကို အဆုံးအဖြတ် ပေးနိုင်သည်။
- ဂ။ ပါဝင်ဆွေးနွေးမှု အခြေပြုဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် စနစ်သည် ဆုံးဖြတ်ချက်မချမှု ခေါင်းဆောင်များက အခြားသူများအား ဓမ္မားပြောစို့လိုအပ်လေသည်။
- ဃ။ အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခြင်းသည် အများစုံပြုခြင်း ဆုံးဖြတ်ခြင်းနှင့် သဘောတူရေးခြင်း အတူတူပ် ဖြစ်သည်။
- င။ အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ရရှိနိုင် ပါဝင်သူတိုင်း သဘောတူညီမှုရှိသည်အထိ ညီးစွာ အတည်ပြုဆုံးဖြတ်ချက်ရယူရသည်။
- ဃ။ အာဏာရှင်ဆန်စွာ ဆုံးဖြတ်သည့်စနစ်သည် အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်သည့် စနစ်ထက်ပြည်သူပါဝင်မှု ပိုများသည်။

စလွှာ့နှင့်ခန္ဓာ



ଲୋକ୍ସାହିତୀ

အောက်ပါဖော်ပြချက်များကို ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ဖူးနည်းလမ်းငဲ သွယ်နှင့် တွဲဝပ်ပြီ။

၁။ အာကာရိင်ဆန္ဒၢာ ဆံးဖြတ်ခြင်း

၃။ အများစမဲဖြင့် ဆံးဖတ်ခြင်း

၂။ ပါဝင်ဆွေးနွေးမှုအခြေဖုန်းဆုံးဖြတ်ခြင်း

၄။ အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခြင်း

က။ ဒက်ရာရသူအတွက် အကောင်းဆုံးကျသနည်းကို ဆရာဝန်တစ်ဦးတည်းက ဆုံးဖြတ်ပေးသည်။

၁။ ကျောင်းရှိသရာ၊ ဆရာတော်၊ ပုဂ္ဂန်းသည် ကျောင်းလေ့လာရေးခဲ့ခြင်း၊ ဘားမွဲနှင့် နေရာကို ဆုံးပြတ်ရန် အစဉ်းအဝေး ပေါ်ပြုသည်။ အားလုံးသကောတူညီမှ ရရှိသည်၏အထိ ဆရာ၊ ဆရာမများ ပိုင်းဝန်း ခွေးနှင့် ကြသည်။

၁။ ကျော်ဆရာမတစ်ဦးသည်သူမ၏စုတွေတန်းသချို့ဘာသာရပ်အတွက် ဘဏ္ဍာတွေ သင်ရမလဲ ဆိတာကို ဆုံးဖြတ်သည်။

၃။ ကျောင်းသားများသည် အတန်းဖိုင်ငွေကို ထိုင်ခံအသစ်များ ပေါ်ယူရတွင် သုံးမလား သို့မဟုတ် ပန်ကြအသစ်များ ပေါ်ယူရတွင် သုံးမလား ဆိတ်ကာကွယ် မဲခဲ့ဆုံးပြတ်ကြသည်။

cii የብኩልቃዣን ሂሳብ በይሁድ ተተክ፡አውርትዕርድ፡ ክፍልናኝናኝ በጥሩ መስጠት የሚያስፈልግ ስምምነት ተመዝግበ ይችላል፡ ይህንን ስምምነት ተመዝግበ ይችላል፡ ይህንን ስምምነት ተመዝግበ ይችላል፡

၏ လုန်ခိုင်းထဲမှ နိုင်ငံခေါင်းဆောင် ဖြစ်သင့်သည့်သက္ကရာဇ်တစ်နိုင်ငံလုံးက မဲပေး ဆုံးဖြတ်ကြသည်။

၁။ ကပ္ပတ် မည်သည့် တော်သီချင်းများ တို့ သီပေါ်ဖြစ်ပေါ်လို ဆိတာကို တို့ ရှိနိုင် အဲဖွံ့ဖြိုး အေးလုံးက ရိုင်းဝန်း ဆုံးဖြတ်တွယ်သည်။ တို့ ရှိနိုင် အဲဖွံ့ဖြိုး တင်ပါးချင်း သီချင်း ဦးပုဒ် အ သီပေါ်ဖြစ်ပြီး နောက်ဆုံး အတည်ပြု သီချင်း စာရင်း ရသည် အထိ ချော်ဆွဲ ညွှန်ပို့ ကြသည်။

ဒီမိုကရေစီသည် အဖွဲ့တစ်ခုအတွင်း အားပြိုင်နေသော အကျိုးစီးပွားများ၊ အယဉ်သဘောထားများကို အာဏာသုံးခြင်း၊ အကြမ်းဖက်ခြင်း မရှိဘဲ ဌီမျှေးစွာ ဖြေရှင်းပေးသည့် နည်းလမ်းတစ်ခြားဖြစ်သည်။ ဒီမိုကရေစီနည်းကျ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် စနစ်၏ အဓိက အရေးကြီးသော လက္ခဏာရုပ် ၂ ခု ရှိသည်။

- ၁။ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးအား အမြင်သဘောထား ထုတ်ဖော်ခွင့်ကို တန်းကူညီမျွှားပေးအပ်ထားသည်။ အားနည်းသူများသည်လည်း ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် အားကြီးသူများနှင့် တန်းကူအမြင်သဘောထားများပေးခွင့် ရှိသည်။ အဆိုပါ စနစ်သည် အားနည်းသော၊ သေးငယ်သော လူအပ်စုများ၏ အမြင်သဘောထားများ၊ အကျိုးစီးပွားများနှင့် အယဉ်အဆများအား လျှပ်လျှော့ သည့် အခြေအနေမျိုးကို ရှေ့ပွဲရှုံးပေးသည်။
- ၂။ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးကို ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ရာ၏ ပါဝင်ခွင့်ပေးထားသည်။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်များ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုကို ခံစားရမည့်သူများ အားလုံးကို ပါဝင်စေသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်တိုင် မပါဝင်လိုက်ရဘဲ ဖြစ်လာသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာမူရှိလာစေနိုင်သည့် အခြေအနေမျိုး မရှိတော့ပေ။



လုပ်နည်းများ

သရပ်ဖော်ရန် - ကန္တာရဏ္ဍာန်း

ပေးထားသော စာပိုဒ်ကို ဖတ်၍ ဆွဲနိုင်းချက်များအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။



သင်တို့ အဖွဲ့သည် လျှောက်လာကြရာ လမ်းချလတ်တွင် သင်တို့ လျှော့ပြုသွားသည် ဆိုပါစို့။ လျှော့ပြုသွားသော်လည်း သင်တို့ အဖွဲ့ဝင်အားလုံးသည် အနီးအနားရှိ ကျွန်းတစ်ကျွန်းပေါ်သို့ ကူးသွားနိုင်ခဲ့ကြသည်။ ယခုအခါ သင်တို့ အဖွဲ့သည် ဘယ်နေရာတွင် ဘယ်လိုနေကြမည် ဆိုသည်ကို ဆုံးဖြတ်ကြရတော့မည်။ ရေ၊ ရိုက္ခာနှင့် နေရာကို အလျင်အမြန် ရှာဖွေရတော့မည်။ သို့သော် သင်တို့သည် အားလုံး အကူတကွ နေထိုင်ကြရာတွင် လိုက်နာရမည် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ သဘောတူညီမှုတစ်ခု ရှိထားဖို့ လိုအပ်လာဖြုံ ဖြစ်သည်။

ပထမဆုံးအဆင့်အနေဖြင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို မည်သည့် ပုံစံဖြင့် ချမှတ်မည် ဆိုတာနှင့် ပတ်သက်၍ အားလုံးသဘောတူညီမှုတစ်ရပ် ရယူထားဖို့ လိုသည်ဟု တစ်ယောက်က အကြံပြုသည်။

၁။ အောက်ပါအဖွဲ့ငွေ့တဲ့မှ အဖွဲ့တစ်ဗွဲတွင် ပါဝင်ပါ။

- ဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးကို အေများစုံဖြင့် ချမှတ်ခြင်း (အေများစုံဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်း)
- ဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးကို ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးတည်းက ဆုံးဖြတ်ခြင်း (အကောက်ရှင်ဆန်းစွာ ဆုံးဖြတ်ခြင်း)
- အေားသုအားလုံးနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပြုးမှ ဆုံးဖြတ်ချက်အားလုံးကို ခေါင်းဆောင်တစ်ဦးက ဆုံးဖြတ်ခြင်း (ပါဝင်ဆွေးနွေးမှုအပြောပြု ဆုံးဖြတ်ခြင်း)
- အားလုံးသဘောတူမှုသာ ဆုံးဖြတ်ချက်ချိန်းခြင်း (အားလုံးသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခြင်း)

၂။ သင့် အဖွဲ့က ရွှေးချယ်ထားသော ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် စနစ်အပေါ်တောက်ခံပြောဆို၍ အကြေအားလုံး ရှင်းပြုးအဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုစနစ်၏ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များကို အတန်းလိုက် တင်ပြ ဆွေးနွေးပါ။

၃။ သင့် အဖွဲ့အနေဖြင့် အေား ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် စနစ်များ၏ အားနည်းချက်များကို ထောက်ပြ ဆွေးနွေးပြီး တစ်ဗွဲလုံးအနေနှင့် အကောင်းဆုံးဖြစ်မည့် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် စနစ်ကို ဆုံးဖြတ်ပါ။

၄။ သင့် အနေဖြင့် မည်သို့သော ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် စနစ်မျိုးကို ရွှေးချယ်မည်နည်း။ အကြောင်းပြုချက်နှင့်တွေ့ရှင်းပြပါ။

ဆွေးနွေးချက်

၁။ ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှုစနစ်၏ အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များကို ဆွေးနွေးပါ။

၂။ သင်၏ လူအဖွဲ့အစည်းတွင် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို မည်သို့ ချမှတ်ကြသနည်း။ ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်သည့် ပုံစံသည် ယခုထားရေး ဒီဇိုက်ရေစိမ်း အားသာချက်နှင့် အားနည်းချက်များကို အတန်းလိုက် တင်ပြ ဆွေးနွေးပါ။

၁။ အချို့သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ မဆုံးဖြတ်သင့်ဟု သင် ထင်မြေပါသလား။ အဘယ့်ကြောင်းနည်း။

၂။ တကယ်ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ဦးကို ချမှတ်ခဲ့ရှုံးသော အဖွဲ့တစ်ဦးတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သင်ရှိခဲ့ရှုံးသော ကာလကိုပြန်လည် စဉ်းစားကြပြု၍ပါ။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ ချမှတ်ခဲ့ပါသလား။ ထိုသို့ မဟုတ်ပါက ဘယ်လို ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ခဲ့ပါသလား။

၃။ တကယ် ဆိုးရွားသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ဦးကို ချမှတ်ခဲ့ရှုံးသော အဖွဲ့တစ်ဦးတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သင်ရှိခဲ့ရှုံးသော ကာလကိုပြန်လည် စဉ်းစားကြပြု၍ပါ။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ ချမှတ်ခဲ့ပါသလား။ ထိုသို့ မဟုတ်ပါက ဘယ်လို ဆုံးဖြတ်ချက် ချခဲ့ပါသလား။

ပြန်လည်သုတေသနပြု

၁။ အချို့သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ မဆုံးဖြတ်သင့်ဟု သင် ထင်မြေပါသလား။

၂။ တကယ်ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ဦးကို ချမှတ်ခဲ့ရှုံးသော အဖွဲ့တစ်ဦးတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သင်ရှိခဲ့ရှုံးသော ကာလကိုပြန်လည် စဉ်းစားကြပြု၍ပါ။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ ချမှတ်ခဲ့ပါသလား။ ထိုသို့ မဟုတ်ပါက ဘယ်လို ဆုံးဖြတ်ချက် ချခဲ့ပါသလား။

၃။ တကယ် ဆိုးရွားသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ဦးကို ချမှတ်ခဲ့ရှုံးသော အဖွဲ့တစ်ဦးတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် သင်ရှိခဲ့ရှုံးသော ကာလကိုပြန်လည် စဉ်းစားကြပြု၍ပါ။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ဒီဇိုက်ရေစိမ်းကျ ချမှတ်ခဲ့ပါသလား။ ထိုသို့ မဟုတ်ပါက ဘယ်လို ဆုံးဖြတ်ချက် ချခဲ့ပါသလား။

၁.၁.၃ တိုက်ရှိက်ဒီမိုကာရေစီနှင့် သွယ်ပိုက်ဒီမိုကာရေခါ **(DIRECT AND INDIRECT DEMOCRACY)**



တိုက်ရှိကြဖိုကရေစိစနစ်တွင် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာ လူအဖွဲ့အစည်းဝင် အားလုံးက ပါဝင်၍ ခုမှတ်ကြသည်။ သို့သော် တိုက်ရှိကြဖိုကရေစိစနစ်သည် လူဦးရေ သန်းပေါင်းများစွာရှိသော (ဥပမာ - နှိပ်ငံ) လူအဖွဲ့အစည်းများတွင် လက်တွေ့ မဖြစ်နိုင်တော့ပေါ့။ အကြောင်းမှာ -

- ၁။ ခေတ်သစ်ဒိမိကရေစီ နိုင်ငံများတွင် လူဦးရေ အဆမတန် များပြားမှုကြောင့် ဆုံးဖြတ်ချက်များကို အားလုံးပါဝင်၍ ချမှတ်နိုင်ဖိုရန် မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။

၂။ နိုင်ငံသားအများစုသည် မိမိတို့ လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ချမှတ်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်တိုင်းတွင် ပါဝင်ဖိုရာ အချိန်မရှိသလို စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ဗဟိုသုတများလည်း မရှိဘူး။

အဆိပါ အကြောင်းအရင်များကြောင့် သွယ်စိုက်ခိုက်ရေးသည် ယနေ့ကမ္ဘာတွင် အတွေ့အုပ် အများဆုံး သော ဒီဇိုက်ရေးပုံစံ ဖြစ်လာသည်။

ବ୍ୟାକୁଳିତିକଣ

အောက်ပါ အကြောင်းပြချက်များထဲမှ ဤဦးမားကျယ်ပြန့်သော လူအဖွဲ့အစည်းများတွင် သွယ်စိတ်ဒီမိုကရေစိတ် အသုံးပြရခြင်း အကြောင်းအရောင်းများကို ရွှေ့ချယ်ပြီ။



ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

အောက်ပါ အခြေအနေတို့ကို ပေါ်ရှုလောက်၍၊ ငါး အခြေအနေများသည် တိုက်ရိုက်ဖို့ကရခြားပုံစံ
ဖြစ်ပါသလား၊ ကိုယ်စားပြုဖို့ကရခြဲ့ပုံစံ ဖြစ်ပါသလား။

လူမှုအသိင်းအရိင်းတစ်ခုတွင် -

- က။ ဆုံးဖြတ်ချက်များကိုထိန္ဒမူအသိင်းအရိုင်းအတွင်းရှိကောင်စီကဗျာများလည်း။ ထိန္ဒမူအသိင်းအရိုင်း၏အရေးကိုများအား ဆုံးဖြတ်ရန် ကာစ်လတ်စီးပါးအတောက် ပြုပုံးကြသည်။ ထိန္ဒမူအသိင်းအရိုင်းအတွင်းရှိမည်သည့် အဖွဲ့ဝင်မဆုံးကောင်စီတွင် ပါဝင်နိုင်သည်။

နမူနာအဖြေ - ဦးလျှော်စွဲအခြေခံ

ခ။ ပြည်သူ့လူထုသည် ပါလီမန်အတွက် ကိုယ်စားလှယ်များ ရွှေးချယ်တင်နောက်၍ ငါးပါလီမန်က ရပ်ရှာ အတွက် ဥပဒေများပြောန်းပေးသည်။ လူဦးရေတစ်သိန်းလျှင် ရွှေးချယ်ခံကိုယ်စားလှယ်တင်ယောက် ရှိသည်။

ဂ။ မည်သည့်လူအဖွဲ့အစည်းဝင်မဆုံးမည်သည့် ကိစ္စရုပ်ပါးတွင် မဆုံးမပေးရန် တောင်းဆိုခွင့်ရှိသည်။ ထိသို့ မပေးရာတွင်လည်း သက်ဆိုရာ အဖွဲ့ဝင်အား ပုံးမပေးရန် တာဝန်ရှိသည်။

ဃ။ အရေးကြီးသော ဆုံးဖြတ်ချက်များအား ပုံးကိုဘိုးနှစ်တစ်စီးပါးမှာ ပြည်သူ့လူထုက မပေးရွှေးချယ်ထားသော သမွားက ဆုံးဖြတ်သည်။

င။ လူမှုအသိင်းအရိုင်းတစ်အောက်တွင် ကိစ္စရုပ်ရန် တာဝန်ရှိသော လူတစ်စုံ ရှိသည်။ သို့သော် ငါးပါလီရှင်းတို့သည်၍ ကျိုးသော လူမှုအသိင်းအရိုင်းဝင်များနှင့် ရွှေးနွေးတို့ပေါင်းခြားမရှိဘဲ မည်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ခွင့် မဖို့ပေါ်။ ငါးပါးတို့သည် ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်စီးတစ်ရာ ချမှတ်မည့်အခါတိုင်း လူမှုအသိင်းအရိုင်းဝင်အား ပုံးကိုဘိုးနှစ်တွင် အောင်းအင်း လူအားပုံးတက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် အဓိုပါဒ်အစည်းအဝင်းအတွက်ရှိလိုက်သည်။

စ။ အရေးကြီးသော ဆုံးဖြတ်ချက်များကိုရွှေးကောက်ခံ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်က ချမှတ်သည်။ အဆိုပါခေါင်းဆောင်ကို ကိုယ်စားလှယ်များက မဖြစ် ရွှေးချယ်၍ တင်နောက်ကြသည်။ ကိုယ်စားလှယ်များက ကိုပြည့်သူ့လူထုကို အဖွဲ့အစည်းတစ်စီးပါးတို့တစ်စီးပါးတို့တွင် ရွှေးချယ်တင်နောက်ကြသည်။



အစိုးရဟန်၏ တိုင်းပြည်ကို ဦးဆောင်သော လူမှုအဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်၍ ထိတိုင်းပြည်၏ ကိစ္စရေးရာများ ကို စီမံခုံးဖြတ်ကြရသည်။ အစိုးရများသည် လူအဖွဲ့အစည်း တစ်ရပ်အတွက် ကျဉ်သုံးရမည့် ဥပဒေများ၊ ဘဏ္ဍာရေးသုံးစွဲများ၊ လူအဖွဲ့အစည်း၏ ဖွဲ့စည်းလည်ပတ်မှု ပုံစံများနှင့် ပတ်သက်သော ဆုံးဖြတ်ချက် များကို စီမံခုံးဖြတ်ရန် အခွင့်အာဏာ ရှိကြသည်။ ပြီမိုကရေးစိစနစ်တွင် အဆိုပါအာဏာသည် ပြည်သူ လူထုထံမှ ဆင်းသက်သည်။ ပြည်သူလူထုသည် အစိုးရအား မိမိတိုကိုယ်စား ဆုံးဖြတ်ရန် အခွင့်အာဏာ ပေးအပ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ကိုယ်စားပြုမိုကရေးစိစနစ်တွင် အဆိုပါ အစိုးရကို ပြည်သူလူထုက ရွေးချယ် ထားသော ကိုယ်စားလုပ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းသည်။

ကိုယ်စားလှယ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာရစေရန် နိုင်ငံသားတစ်ယောက်သည် သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံတစ်ခု၏ သတ်မှတ်ကိုယ်စားလှယ် အရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်မီဒီ လိုပါသည်။ ဥပမာ - ကိုယ်စားလှယ် တစ်ယောက်သည် အနုလုံးဆုံး အသက် ၂၅ နှစ် ရှိရှိမှည်ဟူ၍ ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ သတ်မှတ်ချက် စည်းမျဉ်းသည် နိုင်ငံသားအားလုံးအပေါ်တွင် တန်းကျွဲ့မျှော့ သက်ရောက်သည်။

အဆိပါ ကိုယ်စားလှယ်များ (ပါလီမောင်ဟူလည်း ခေါ်သည်) သည် အစိုးရအဖွဲ့ကို ဖွံ့ဖည်းကြသည်။ အဆိပါ ကိုယ်စားလှယ်များကို ပါလီမောင်အဖွဲ့ဝင်များဟု လူသိများကြသည်။

ကိုယ်အားပြဖို့ကရခဲ့သိတဲ့ပြည့်သူလှထု
သက်မှတ်ကောင်တစ်ခုအတွင်း သူတို့ကို
ကိုယ်အားပြနိုင်ယူယူ ကိုယ်အား ပျော်တွေကို သူတို့
လူအဲဖြေအဆုံးထဲကနေ ရွှေ့ချုပ်တင်ပြောက်
ကြတယ်။ ကိုယ်အား ပျော်တွေကောင်း
ပြည့်သူလှထုဆန္ဒနဲ့အသီ သူတို့ သက်ဆိုင်ရာ
ပူးမှုအသိင်းအစဉ်ငါးတွေအတွက် ဆုံးပြတ်ချက်
တွေကို ချုပ်တဲ့ ပြောတယ်။

နိုင်းအများခုံမှာ ကိုယ်စားပျော်ဖြစ်ခွင့်နှင့်
ပတ်သက်၍၊ အရှင်အချင်း သတ်မှတ်ချက်တွေ
နှင့်တယ်၏ ဥပမာ - အချုပ်နေဂြား နိုင်သား
ဖြစ်မည့်သိတဲ့ သတ်မှတ်ချက်ပါ။ ဖြစ်တယ်။
ပြီးရင်တော့ ဘုရားမဲ့ ပေးချင်အောင် မဆုံး
ခုံးရှုံးဖို့လိုပါတယ်။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

အေဂါကိပ္ပြချက်များကို မှန်
ဆုံးဖြတ်ပါ။ များသည် ဆိုပါက အဘယ်ကြောင့်
များသည်က အကြောင်းပြခြင်နှင့် တက္က ဖြေဆိုပါ။
ကိုယ်မားပါဒီမိုကရေစိတ် ...

- က။ အစိုးရရှိနိုင်သားများအား
အပြောချိဖွဲ့စည်းသည်။

ခ။ ကိုယ်စားပုယ်များတို့ အစိုးကြ
ရွှေးချုပ်သည်။

ဂ။ ပြည်သူလုထာသည် အစိုးအားမိမိတို့
ကိုယ်စားဆုံးပြတ်ရန် အဆွဲအာကာ
ပေးအပ်ထားသည်။

ဃ။ အိုးရအာကာသည်ပြည်သူတုမှ
ဆင်သက်သည်။

င။ မည်သူ၌ နိုင်သားမှာ မဆို
ကိုယ်စားပုယ်ပြစ်ခွင့်ရှိသည်။

စ။ ကိုယ်စားပုယ်ပြစ်ခွင့်သိုင်ရာ
အည်အချင်းသတ်မှတ်ချက်များ
သည်နိုင်သားအချို့ပြုစွဲငြေသာ
သက်ရောက်မှနိုးသည်။



မြန်မာ့ဂရေးကာ

မြန်မာနိုင်ငံ အစီးရကို ဘယ်လိုဖွဲ့ချုပ်သလဲ



နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော် အဆောက်အအုံများ။

မန်မှာအစိုးရ ဖွဲ့စည်းပံ့မှာ အဆင့် ၃ ဆင့် ရှိသည်။

အဆင့် ၁

နိုင်သားများသည် အစိုးရအဖွဲ့အတွင်း မိမိတို့ သက်ဆိုင်ရာ လူမှုအသိင်းအခိုင်းကို ကိုယ်စားပြုမည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများကို မဲပေး ရွေးချယ်ကြသည်။ မြို့နယ်အသီးသီးတွင် ထောက်ခဲ့ အများဆုံးရရှိသော ကိုယ်စားလှယ်လောင်းသည် လွတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်လာသည်။ ဆိုလိုသည့်မှာ လွတ်တော်အတွင်း ကိုယ်စားလှယ်နေရာ တစ်နေရာ ရှိခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုနောက် ငင်းဘို့သည် နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အရေးကြိုးများအား ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ပါဝင်ခွင့် ရှိကြသည်။

မြန်မာလွတ်တော်တွင် ပြည်သူလွတ်တော်နှင့် အမျိုးသားလွတ်တော်ဟူ၍ လွတ်တော် (ကိုယ်စားလှယ်အစုအစွဲ) ၂ ရပ် ရှိသည်။ ငါးလွတ်တော်နှစ်ရပ်ပေါင်းကို ပြည်ထောင်စု လွတ်တော်ဟု ခေါ်သည်။ မဲဆန္ဒရှင်များသည် ပြည်ထောင်စုလွတ်တော်၏ ကိုယ်စားလှယ် ၇၅% ကို မဲပေးရွေးချယ်ကြရီး ကျန် ၈၅% ကို တပ်မတော်က ခန့်အပ်သည်။

၁၁၃

ရွှေးချယ်ခန်းအပ်ပြီးသည့်နောက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် အားလုံးသည် သမ္မတကို မဲပေး ရွှေးချယ်ကြသည်။ သမ္မတလောင်း ၃ ဦးထဲမှ တစ်ဦး ကို နိုင်ငံတော်သမ္မတအဖြစ် ရွှေးချယ်ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ သမ္မတလောင်းတစ်ဦးကို ပြည်သူ့လွှတ်တော်မှ ရွှေးချယ်၍ တစ်ဦးကို အမျိုးသား လွှတ်တော်က ရွှေးချယ်ပြီး ကျွန်ုတ်တစ်ဦးကို တပ်မတော်က ရွှေးချယ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ အဆိပါ ၃ ဦးထဲမှ မဲအများဆုံးရသူက နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဖြစ်လသည်။

အဆင့် ၃

သမ္မတကို ရွှေးချယ်ပြီးနောက် အဆိုပါ သမ္မတသည် အစိုးရအဖွဲ့ကို ဖွဲ့စည်းရသည်။ သမ္မတသည် (ပညာရေး၊ ကျို့မာရေး စသည်ဖြင့်) သက်ဆိုင်ရာအရေးကိစ္စများအလိုက် တာဝန်ယူ စီမံချုံးဖြတ်မည့် ဝန်ကြီးနေရာများနှင့် အခြားအရေးပါသော ရာထူးနေရာများကို ရွှေးချယ် ခိုးအပ်ရသည်။ ထိနောက် အသစ်ပေါ်လာသော အစိုးရအဖွဲ့သည် တိုင်းပိုက် စီမံအုပ်ချုပ်အာဏာ ရရှိလာသည်။

ଲେଖକଙ୍କାରୀ

- ၁။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားပုံများအဲရောခါင်နှင့် မည်သည့်ကို တပ်မတောက ရွေးချယ် ခန့်အပ်ထားသနည်း။

၂။ မြန်မာနိုင်ငံသမ္မတကို မည်သည့် ပုံစံဖြင့် ရွေးချယ်သနည်း။

၃။ မြန်မာအောင်းအရေအားဝှက် ဝန်ကြီးများကို မသေသာက ရွေးချယ် ခန့်အပ်သနည်း။

ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့်ဆိုင်ရာ အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များ

လုပ်နှံများ

အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များ

- က။ အထက်တန်း ကျောင်းဒီးသူများသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့်ရှိသည်။
- ခ။ သက်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်အလိုက် (ဒီးယူးရေးနယ်ပယ်အတွက် ဒီးယူးရေးပညာရှင်များ၊ ဆေးပညာနယ်ပယ်အတွက် ဆရာဝန်များ) ကျွမ်းကျင်သော ပညာရှင်များ ကိုသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့်ပေးမည်။
- ဂ။ ကိုယ်စားလှယ်လုပ်မည့်သူသည် အနည်းဆုံး အသက် ၁၈ နှစ် ပြည့်ဒီးသူ ဖြစ်ရ မည်။
- ဃ။ ကိုယ်စားလှယ်လုပ်မည့်သူသည် အနည်းဆုံး အသက် ၄၀ ပြည့်ဒီးသူ ဖြစ်ရ မည်။
- င။ ရာဇေတ်မှတ်တို့မြောက် ကျူးလွန်ဖြင့် မရှိသောသူများသာ ကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- စ။ ဒိမိကရေစီး တန်းများကို လက်ကိုင်ထားသောသူများသာ ကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ဃ။ လူဦးရေအများဆုံးရှိသော လူများစု တိုင်းရင်းသားများသာ ကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ၅။ ဘာသာရေးခေါင်းဆောင် (ဥပမာ – ရဟန်းသံပါဏ်များ၊ သီလရှင်များ၊ ခရစ်ယာန် ဓမ္မဆရာများ၊ ဗလ္လာရာများ၊ မဟုတ်သောသူများသာ ကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ၆။ အမျိုးသမီးများသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ၇။ အိမ်ခြေခြား ပိုင်ဆိုင်ထားသူများသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ၈။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွန်းမာသူများသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ၉။ ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျွန်းမာသူများသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။
- ၁၀။ လူဗွဲအဖြစ် ကြေညာခံထားရခြင်း မရှိသောသူများသာ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်။

- ၁။ သင်သည် မည်သူ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် ရှိသည်ဟု ဖော်ဖြစ်တစ်နေ့တွင် ပေးပို့ဆောင်ရွက်သော ပညာရှင် ဘုတ်အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဖြစ်သည် ဆိုပါမီ။ တစ်ဦးကိုဖြေပြုပါ အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များကို သင်သော တူပါသလား။ သင်သာ မတူသော အချက်များကို ကြော်ခြေတဲ့ပါ။
- ၂။ အေား သတ်မှတ်ချက်များကို ထပ်မံ ဖြည့်ခွေပါ။
- ၃။ သင့်နိုင်ငံတွင် ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့်နှင့် ပတ်သက်၍ မည်သူ သော အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များ ရှိသည်။
- ၄။ သင်ရွေးချယ်သော သတ်မှတ်ချက်များ နှင့် သင့်နိုင်ငံက ပြောန်းထားသော သတ်မှတ်ချက်များကြေား မည်သူ သော ကွားချက်များ ရှိသည်။

- ၁။ တိုက်ရှိကြိုးပိုကရေခြိုက် ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးများမှ အဘယ်နည်း။
- ၂။ ကိုယ်စားပြုခိုးပိုကရေခြိုက် ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးများမှ အဘယ်နည်း။
- ၃။ သင်ပိုင်သော လူအဖွဲ့အစည်းတွင် တိုက်ရှိကြိုးပိုကရေခြိုက် မည်သူ သော ဥပောများကို တွေ့ဖြို့ရသနည်း။
- ၄။ သင်ပိုင်သော လူအဖွဲ့အစည်းတွင် ကိုယ်စားပြုခိုးပိုကရေခြိုက် မည်သူ သော ဥပောများကို တွေ့ဖြို့ရသနည်း။

ဆွေးနွေးချက်

- ၁။ သင့်ကိုယ်စားဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရန် သင် အခွင့်အကြားပေးထားသောသူ ရှိပါသလား။
- ၂။ မည်သူ သော အရေးကိုယ်များကို သူတို့က ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ပေးသနည်း။
- ၃။ အဘယ်ကြောင့် ထိုအခွင့်အကြားပေးထားပါသနည်း။
- ၄။ သင့်နှင့် သဘောထား မတိုက်ဆိုင်သော ဆုံးဖြတ်ချက်များကို ငါ့ငါ့ကိုယ်စားလှယ်များ ချမှတ်လာသည့်အခါ သင် မည်သူ ခံစားရပါသနည်း။

နှစ်လုပ်သုတေသနလုပ်

၁၁၂ ဒီဇိုကရေစိုက် အဂါရပ်များ

တန်းတူညီမျှမှန်င့် ရွေးကောက်ပွဲများ

၁၁၃ တန်းတူညီမျှ



ကိုယ်စားပြုခိုက်ရောစီစနစ်တစ်ခုတွင် တန်းတူညီမျှမျှရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ အတွေးအခေါ်ကောင်းများရှိ၍ မိမိတို့လူအဖွဲ့အစည်းအတွက် စိတ်ရောဂါ်ယ်ပါ မြှုပ်နှံရှိမည့်သူများကို ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်ခွင့် မပေးဘဲ ဖယ်ထုတ်ထားပြီး၊ မကောင်းသော အတွေးများရှိပြီး လူအဖွဲ့အစည်းအပေါ်တွင် စိတ်ရောဂါ်ယ်ပါ မြှုပ်နှံမရှိသောသူများအား ဦးဆောင်ရန် အထူးအခွင့်အရေး ပေးထားမည်ဆိုလျှင် ဒီမိုက်ရောစီ ကောင်းစွာ သက်ဝင်လည်ပတ်မှု မရှိနိုင်ပေ။

ထို့အပြင် ဒီမိုကရေစိစနစ်တွင် အဆယ်ရောက်ပြီးသော နိုင်ငံသားတိုင်းသည် သန္တမဲတစ်မဲ ပေးခွင့်ရှိပြီး မဲတိုင်းသည် တူညီသောတန်ဖိုးများ ရှိပါသည်။ ထိုအခွင့်အရေးကို ခိုင်လုံသော အကြောင်းပြုက်ဖြင့်သာ ကန်သတ်နိုင်ပါသည်။ ဥပမာ – လူတစ်ယောက်သည် ဆုံးဖြတ်ချက် မချိန်လောက်အောင် ဆုံးရွားသည့် စိတ်ရောဂါဝေဒနာမျိုး ခံစားနေရသည့် အခြေအနေမျိုး ဖြစ်သည်။

အကယ်၏ ကိုယ်စားလှပလ ရွေးချယ်ခွင့်ကို အချို့သော နိုင်ငံသားများအား တန်းတည်မြှုံးဖွာ ပေးမထားဘူး ဆုံးလျှင် ထွက်ပေါ်လာသည့် ကိုယ်စားလှယ်များသည်လည်း သက်ဆိုင်ရာ လူအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုလုံးအား ထင်ဟပ်နိုင်လိမည် မဟုတ်ပေ။ ဥပမာ -

- ဆောင်ဒါအာရေးသီးယားနိုင်ငံတွင် အမျိုးသမီးများ မဲပေးခွင့် မရခြင်း။
 - တောင်အာဖရိကမှ လူမဲများသည် ၁၉၉၄ ခုနှစ်အထိ မဲပေးခွင့် မရရှိပါ။
 - ၁၉၈၀ ခုနှစ်များတွင် ကွန်ဂိုသဗ္ဗာတနိုင်ငံ၌ ဘာန်ယာယန်ဒါ လူမျိုးစုမှ နိုင်ငံသားများကို လုထက်ယူစားလုပ်များဖြစ်ခွင့် မပြုခဲ့ပါ။

င်းဖြစ်စဉ်များသည် လုပ်အဖိုးမှု (The rule of the people) အနှစ်သာရ ရှိသည်ဟု မဆိုနိုင်ပေ။ အကြောင်းမှာ ပြည်သူ့အများသည် ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်မှု ဖြစ်စဉ်တွင် ဖယ်ထုတ်ခံထားရခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။



ବ୍ୟାକୁଳିତି

အောက်ပါဖော်ပြချက်များကို မှား / မှန် ဆုံးဖြတ်
ပါ။ မှားသည်လိပ်ပါက အဘယ်ကြောင့် မှားသည်ကို
အကြောင်းပြချက်နှင့်တွေ့ဖြစ်ပါ။

ဒီမိကရေစိတ္တာ

- က။ အဆင့်မြင် ပသာတတ်သူများသာ
ဆုံးပြတ်ချက်များ ချမှတ်ခွင့်ရှိသည်။

ခ။ လူတစ်ယောက်အေးမဲ့ပေးခွင့်
ကန့်သတ်ရန် အကြောင်ပြချက်
ခိုင်ခိုင်လုပ်ရှိနိုင် မလိုပေ။

ဂ။ ပြည်သူ အုပ်စိမ္မစန်ဟူသည်
လူနည်းခုများကို ဆုံးပြတ်ချက်
ချမှတ်ခွင့်ဖြစ်ခြင်းမှ ဖယ်ထုတ်ထား
ခိုင်သည်။

လုပ်နည်းများ

ဓာတ်လုပ်ခြင်း - ဓာတ်ခေါ်ခေါ်ခွဲ့ချောင်း

အောက်ပါစာပိုဒ်ကို ဖတ်၍ ထွန်းကြားသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။



အဖြူအမြင်အရှိအုံ၊ ပညာအတတ်အုံ၊ လူပိုဂိုလ် ၅၀၀၀ ကိုသာ မဲပေးခွင့်ပြုရန် အကြပ်ပြထားသည်။ အသက်အရွယ် အသိဉာဏ်ပညာနှင့် အတတ်ပညာကျမ်းကျင်မှု အတွေ့အကြုံတို့ကို အခြေခံ၍ အဆိပ် ပုဂ္ဂိုလ်များအား ရွှေးချယ်မည်။

ယခု အဆိပ်အယူအဆကို ထောက်ခံသူနှင့် ကန်ကွက်သူများကြား စကားရည်လုပ်မည်။



၁။ သုံးယောက်တစ်စွဲအဖွဲ့များဖွံ့ဖြိုးတွင် -

- အဆိပ်အယူအဆကို ထောက်ခံသော လူအုပ်စုရုံး ကိုယ်စားပြုသည့် လုပ်စဉ် ပါဝင်ရမည်။
- အဆိပ်အယူအဆကို ကန်ကွက်သော လူအုပ်စုရုံး ကိုယ်စားပြုသည့် လုပ်စဉ် ပါဝင်ရမည်။
- သတင်းထောက်တစ်ယောက် ပါဝင်ရမည်။ စကားရည်လုပ် အပြီးတွင် အဆိပ်ကိုယ်စားပုယ်နှစ်ဦးကို မေးခွန်းများ မေးရမည်။

၂။ ပြင်းခံဆေးနေးမှုများနှင့် မေးခွန်းများ မေးဖွန်းခြင်းကိုပြုလုပ်ပါ။

၃။ တစ်တန်းလုံးအနေဖြင့် ထောက်ခံသည့် အဆိပ်နှင့် ကန်ကွက်သည့် အဆိပ်များ၏ ဆွေးနွေးအကြပ်ချက်များ မှ အမိန့်အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးပါ။

၄။ တစ်တန်းလုံးမှ မည်သည့် ဘက်ကို ထောက်ခံသည်။ ကန်ကွက်သည်ကိုပြန် မဲပေးပါ။



မြန်မာ့ရေးရာ

တန်းတူညီမှုနှင့် ကိုယ်စားပြု



ဖြူဖြူသင်းသည် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး HIV/AIDS ဝေဒနာသည်များအရေး တက်ကြလှပ်ရှားသူအဖြစ်လည်း လူသိများ သည်။ မြန်မာ့လွှတ်တော်ရှိ အမျိုးသမီးလွှတ်တော်အမတ် ၂၀ ထဲမှ တစ်ဦးအပါအဝင်လည်း ဖြစ်သည်။

မေး - အစ်မကာ ရှားရှားပါးပါး လူငယ်အမျိုးသမီး လွှတ်တော်အမတ်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်တယ်။ အစ်မရဲ့ အသက်အရွယ်ကြောင့် လွှတ်တော်ထဲမှာ အခက်အခဲတစ်ဗုံးတစ်ရာ ရှိပါသလား။

မြေး - မြန်မာ့လွှတ်တော်ထဲမှာတော့ ကျုန်မဆက် အသက်အရွယ်ပိုကြီးတဲ့ အမတ်တွေက ပိုများပါတယ်။ အသက်ကြီးတော့ အတွေ့အကြံ၊ ရင်ကျက်မှုတွေ ပိုများတာပေါ့နော်။ တစ်ဖက်မှာလည်း လူငယ်တွေဆီက နဲ့ပျို့တဲ့ ခွန်အားတွေလည်း လိုအပ်ပါတယ်။ မြန်မာပြည့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လူကြီးတွေဆီက ရင်ကျက်တဲ့ အတွေ့အကြံကောင်းတွေ လိုအပ်သလို လူငယ်တွေဆီက ပျို့မျှစ်တဲ့ အားမာန်တွေ လည်း လိုအပ်ပါတယ်။

မေး - အမျိုးသားအမတ်တွေကော် အမျိုးသမီးအမတ်တွေအပေါ် ဘယ်လို ပြုမှုဆက်ဆံ့ကြသလဲ။

မြေး - အားလုံးကတော့ မိသားစု၊ မောင်နှမတွေလိုပဲ ဆက်ဆံ့ကြပါတယ်။ တချို့တလေကတော့ အမျိုးသမီးနိုင်ငံရေးသမားတွေဆိုရင် အလေးအနက် သိပ်မထားချင်ကြတာတွေလည်း ရှိပါတယ်။ နိုင်ငံရေးမှာ အမျိုးသားတွေဟာ အမျိုးသမီးတွေအပေါ် လေးစားမှု သိပ်မရှိကြသေးဘူးလိုတော့ ခံစားရတယ်။ ဒါကြောင့် အမျိုးသမီးလွှတ်တော် အမတ်တွေဟာ အမျိုးသားတွေနဲ့ တန်းတူပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့ အခက်အခဲ ရှိနေပါသေးတယ်။

မေး - အမျိုးသမီးတွေ ရင်ဆိုင်ရတဲ့ စိန်ခေါ်မှုတွေက ဘာတွေဖြစ်မလဲ။

မြေး - တချို့အမျိုးသမီးတွေဟာ စီးပွားရေးမှာပဲဖြစ်ဖြစ် အောင်မြင်နို့ အခွင့်အလမ်းသိပ်ကို နည်းပါးလှပါတယ်။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုမလေ့က သူတို့ကို ကန်သတ်ထားသလို ဖြစ်နေတယ်။ ဥပမာ - အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသမီး တစ်ဦးဟာ အိမ်မှုကိစ္စတွေကို လုပ်နေရတဲ့ လေ့မျိုးပေါ့။ နိုင်ငံရေးအလုပ်ကာလည်း ထိုအတူပါပဲ။ အမျိုးသမီးအများစုကို မိသားစုနဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်က ကန်သတ်ထားကြတယ်လေ။ ဒါကြောင့် အမျိုးသမီးကိုယ်စားလှယ်တွေမှာ သူတို့လုပ်နိုင်သလောက် မဖြစ်နိုင်စေတဲ့ အတားအဆီး စိန်ခေါ်မှုတွေ ရှိနေတာတော့ အမှန်ပါပဲ။

Adapted from: <http://www.irrawaddy.org/interview/pushing-limits-burmese-women-politics.html>

- I) လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအနေနဲ့ဖြူဖြူသင်းဟာ ဘယ်လို ထူးခြားမှုတွေရှိနေပါသလဲ။
- II) လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးအနေနဲ့သူမဟာ ဘယ်လို အခက်အခဲမျိုးသမီးတွေရင်ဆိုင်နေပါသလဲ။
- III) ဖြူဖြူသင်း၏အဆိုအရအမျိုးသမီးများနိုင်ငံရေးလုပ်ဖို့အာယ်ကြောင့် ခက်ခဲနေပါသလဲ။

စလွှာ့နှုန္ဓာ

ဆွဲးစွဲးချက်

- ၁။ တန်းတူညီမှုမှုသည် ဒီမိုကာရေစိုက်အတွက် အဘယ်ကြောင့် အရေးပါရသနည်း။
- ၂။ ဒီမိုကာရေစိုက်စွာ နိုင်သားအားလုံး တန်းတူညီမှုမှုရှိအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် မည်သို့သော ဓါန်ဂျီမှုများ ရှိသနည်း။
- ၃။ သင်ပါဝင်သော လူအဖွဲ့အစည်းတွင် လူအားလုံး တန်းတူညီမှုမှုရှိပါသလား။ ဘဏြောင့် ရှိနေတာလဲ သိမဟုတ် ဘဏြောင့် မရှိတာပဲ။
- ၄။ သင်ပါဝင်သော လူမှုအဖွဲ့အစည်းတွင် မည်သို့သော မည်မှုမှုများ ရှိပါသလား။
- ၅။ မည်မှုမှုက သင့် လူအဖွဲ့အစည်းအပေါ် မည်သို့သော ရှိက်ခတ်မှုများ ရှိလာစေသနည်း။

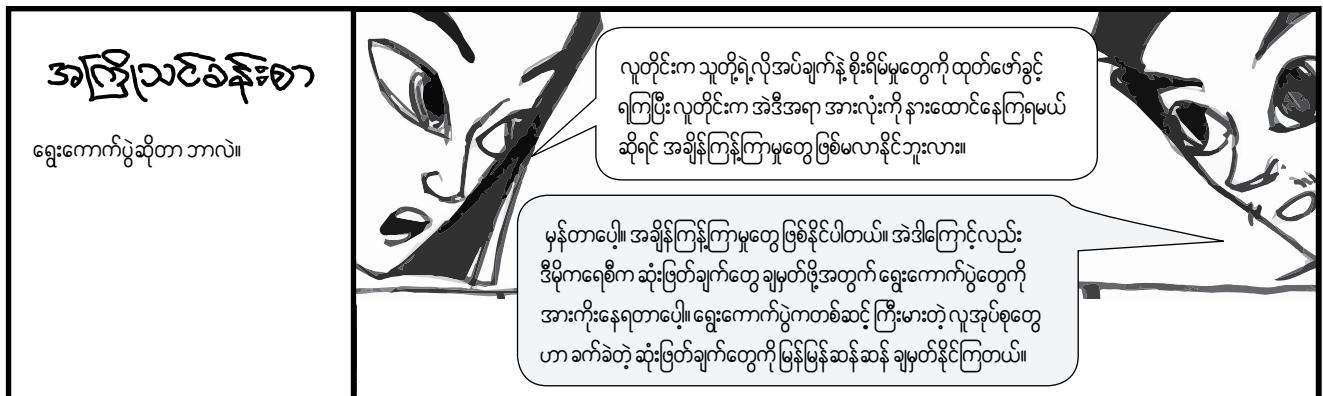
ဘဏ်ရှိနှင့်ခြောက်မှုများ



ဖြန့်လည်သုံးသပ်ချက်

- ၁။ သင့် လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ရှိနေသော မည်မှုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ သင် မည်သို့ ခံစားပါသနည်း။
- ၂။ ချမ်းသာသော လူများထံမှ ဥစ္စာစနများကို သိမ်းယူ၍ ဆင်းခဲ့သောသူများအား ခွဲဝေပေးသောနည်းဖြင့် သင့် လူအဖွဲ့အစည်းအတွင်း ဆင်းခွဲတော်ကို ပပေါက်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အခွင့်အကာဘာမျိုး သင့်ကို ပေးအပ်မည် ဆိုပါက သင် အနေနှင့် ထိုကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ပါမည်ဟား။

၁၂။ ရွှေးကောက်ပွဲများ



ତା॥ ଆହ୍ୟର୍ଗ୍ରାନ୍ତ ଘେପେଃରଵାନ୍ଦ୍ୟଃ

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မိမိတို့ လူအဖွဲ့အစည်း၏ ကောင်းဆုံးဖြတ်စိုင်ရှိကို ဆုံးဖြတ်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်း ကို ရွေးကောက်ပွဲများက ပေးစွမ်းနိုင်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရုံ ပြည်သူလူထုသည် အရေးကိစ္စ တစ်ခုခု ကို ထောက်ခံရန် သိမ်ဟုတ် ကန့်ကွက်ရန် ဆန္ဒမဲ့များ ပေးကြရသည်။ ထိုကဲသုံးသော ဆန္ဒမဲပေးခြင်း မျိုးကို လူထုဆန္ဒခံယူပွဲ (referendum) ဟု ခေါ်ပါသည်။ ဥပမာ - မြို့တစ်မြို့တွင် လမ်းအသစ် တစ်ခု ဖောက်လုပ်ရန် မိမိကိန်းအတွက် မြို့နေလူထုထံမှ သဘောတူ၊ မတူ ဆန္ဒခံယူရခြင်းမျိုး ဖြစ်သည်။ ငှါးသည် တိုက်ရိုက်ခီမိုကရေစိ၏ ပြင်သာသော ဥပမာတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ သို့သော် ရွေးကောက်ပွဲ အများစုံသည် သွယ်စိုက်ခီမိုကရေစိ၏ အသွင်သာဏ္ဍန်များသာ ဖြစ်သည်။ လူထုသည် မိမိတို့ကိုယ်စား ဆုံးဖြတ်ချက် ချမှတ်ပေးမည့် ကိုယ်စားလှယ်များကို ရွေးချယ်ကြခြင်း ဖြစ်သည်။ ရွေးချယ်ရာတွင်လည်း သာမဏ်အားဖြင့် အများစုံမဲဖြင့်သာ ရွေးချယ်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ တွင် အများစုံ မဲဆန္ဒဖြင့်သာ ဆုံးဖြတ်သည်။ မဲအများစုံရသည် ငှါးတို့၏ ရပ်စွာ၊ နေရာဒေသ အတွက် ကိုယ်စားလှယ် ဖြစ်လာသည်။

အစိုးရအဖွဲ့အတွင်း၏ သက်ဆိုင်ရာ လူအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးကို ကိုယ်စားပြု၍ ပါဝင်လိုကြသော လူပုဂ္ဂိုလ်များအား ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများဟု ခေါ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲ မတိုင်မိ ပြည်သူများသည် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများ၏ သဘောထားနှင့် စံတန်ဖိုးများကို နားလည်သိရှိမည် ဖြစ်သည်။ သိမှုသာ မိမိတို့၏ သဘောထားအမြင်နှင့် တန်ဖိုးထားမှုများအပေါ် ကိုယ်စားပြနိုင်မည့်သူကို စဉ်းစားနိုင်မည်။ ထိမှုသာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းကို မဲ့ပေးရွေးကောက်နှင့်ပေးမည်။

ପ୍ରକାଶକ

အောက်ဖော်ပြချက်များကို မှား / မှန်
 ဆုံးဖြတ်ပါ။မှားသည် ဆိုပါက အဘယ်ကြော်
 မှားသည်ကို အကြောင်းပြချကန့်တွေ
 ဖော်ပါ။

- က။ ဆန္ဒခံယူပွဲဟူသည် ဆုံးဖြတ်ချက်
တစ်ခုမှာမှတ်ရာတွင် မပေးခွင့်ရှိသော
နိုင်ငံသားအားလုံး၊ ပါဝင်ခွင့်
ရရှိအောင် စီမံထားသော စနစ်တစ်ခု
ဖြစ်သည်။

ခ။ ကိုယ်စားလှယ်များကို ရွှေးချယ်ရန်
ဆန္ဒခံယူပွဲစနစ်ကို ကျင့်သုံးသည်။

ဂ။ ပြည်သူလူထားသည် ရွှေးကောက်ပွဲ
တွင် ကိုယ်စားလှယ်များကို
ရွှေးချယ်ခြင်းသည် တိရိုက်ရှိက်
ဒီဇိုင်းကျော်၏ ဥပမာဏစိပ်ပုည်း
ဖြစ်သည်။





၁။ ဘယ်သူကို မဲ့ပေးများပဲ

ရွေးကောက်ပွဲဝင်သော ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအများစုသည် နိုင်ငံရေးပါတီတစ်ခုခု၏ ပါတီဝင်များ
ဖြစ်ကြသည်။ နိုင်ငံရေးပါတီဟုသည် နိုင်ငံရေးအမြဲးအစိတ်သောသား တူညီသော လူများစု ဖွဲ့ထားကြသည့်
လူမှုအစုအစွဲတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။ ငှင်းတို့သည် အကျိုးစီးပွားရေးများ၊ သရုပ်လက္ခဏာများနှင့်
စံတန်ဖိုးထားမှုများ တူညီတတ်ကြပြီး ငှင်းတို့၏ နိုင်ငံရေးပန်းတိုင်အတွက် အတူတကွ လက်တွဲ
လုပ်ဆောင်ကြသည်။

နိုင်ငံရေးပါတီများသည် မိမိတို့၏ ပါတီဝင်များကို အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းသို့ ရွေးချုပ်ခံ ကိုယ်စားလှယ်
အဖြစ် ရောက်ရှိစေခြင်းဖြင့် နိုင်ငံရေးအာဏာကို ရယူဖို့ ကြြေးစားကြသည်။ ငှင်းတို့သည် ဥပဒေပြု
ပါလီမန်အတွင်း ကိုယ်စားလှယ်အများဆုံး ရရှိသော ပါတီဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ကြေးပိုးကြသည်။
ငှင်းတို့ ရည်ရွယ်မှုနှင့်ချက် အောင်မြင်လျင် အာဏာရပါတီ အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပြီး အစိုးရယန်ရားကို
ထိန်းချုပ်ခွင့် ရကြမည် ဖြစ်သည်။ ကျော်ပါတီအားလုံးကိုမူ အတိက်အခံပါတီများဟု ခေါ်ကြသည်။

နိုင်ငံရေးပါတီများသည် မိမိတို့ အာဏာရလွှင် လုပ်ဆောင်မည့် လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် ချမှတ်မည့်
ဆုံးဖြတ်ချက်များအတွက် ကတိကဝဝတ်များ ပေးလေ့ရှိကြသည်။ အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့်
လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ငှင်းတို့ ဟောပြာနေသော လူထုအပေါ် မည်သို့သော အကျိုးကျေးဇူးများ
ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည် ဆိုသည်ကိုလည်း ရှင်းပြလေ့ရှိကြသည်။ မဲ့မဲ့မည် မည်သူကို မဲ့ပေးမည်
ဆိတာကို မဆုံးဖြတ်မဲ့ ပါတီတစ်ရုပ်၏ ကတိကဝဝတ်များနှင့် လမ်းစဉ်များကို အသေအချာ စဉ်စား
သုံးသပ်ဖို့ လိုအပ်ပေလိမ့်မည်။

ပြည့်သူလူထုတွင် ပါတီတစ်ရုပ် သို့မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးကို မဲ့ပေးခြင်း၏ အဓိက
အကြောင်းအရှင်းကြီးနှစ်ခု ရှိပါသည်။

- ပါတီတစ်ရုပ် သို့မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးက ရွေးကောက်ပွဲနိုင်လျှင်
ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဟု အာမခံထားသော ကတိကဝဝတ်များ။ ဥပမာ - လုံခြုံမှုကို တိုးမြှင့်
ပေးခြင်း (လူတွေကို ပိုမို လုံခြုံရှိရှိလာသော ခံစားမှုမျိုး ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း)။

- ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဆောင်ကြည့်ပေးခြင်း (အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ တိုးမြင့်ဖန်တီးပေးခြင်း)၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးများ ပိုမို တိုးတက်အောင် စွမ်းဆောင်ပေးခြင်း)၊
တန်းတူညီမျှမှု ပိုမို ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမျိုးများ (အပယ်ခံ လုနည်းစုများ၏ လူနေမှာ တိုးတက်ဖြင့်များအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းမျိုးများ) ပါဝင်ပါသည်။
- ကိုယ်စားလှယ်လောင်း၏ စိတ်နေစိတ်ထားနှင့် စရိတ်လက္ခဏာ။ ဥပမာ – ရှိုးသားမှာ စိတ်ရောက်ယိုယ်ပါ ဖြေပံ့နှုံး၊ တရားမျှမျှတတို့မှုတို့ ဖြစ်သည်။

အောက်ပါတို့သည် မကြာသေးမှု ရွေးကောက်ပွဲ ကာလအတွင်း ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦး ပေးသွားခဲ့သော ကတိကဝဝ်များ ဖြစ်သည်။ ငါးတို့ကို ဆက်စပ်ပြုစက်ရှိနိုင်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြပါ။

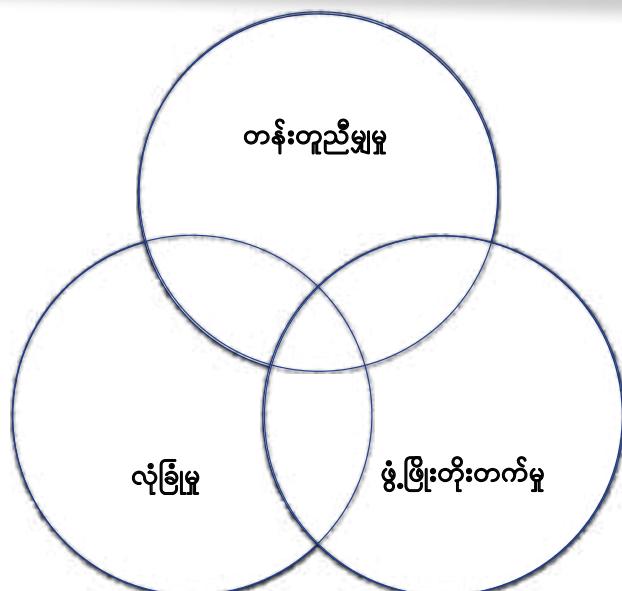
လွှဲကျွဲ့ခွန်း

ကျွန်ုပ်၏ ရွေးကောက်ပွဲ ကတိများ

- အနေနှင့်အဖွဲ့အစည်းများ A အနေနှင့် ကျွန်ုပ်အား မဲပေးမည်ဆိုပါက အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးမည်ဟု ကတိပေးပါသည်။
- ၁။ ပြည်သူတွေ လျှပ်စစ်မီးကို ဈေးပေါ်ပေါ်နှင့် ရရှိစေရမည်။
 - ၂။ ရဲတပ်စွဲကို ပိုမို တိုးချွဲ၊ ဖွဲ့စည်းမည်။
 - ၃။ ကျွန်ုပ်မာရေးမကောင်းလွှင် လူတိုင်း ဆေးခန်းပြနိုင်ရမည်။
 - ၄။ လူတိုင်းသန်ရှင်း၍ စိတ်ချေရသော သောက်ရောက် ရရှိစေရမည်။
 - ၅။ ရာဇေတ်သားများကို ပိုမို ကြီးလေးသော ပြစ်အက်များ ချမှတ်မည်။
 - ၆။ အကြမ်းဖက် ပဋိပန္တများ ရှင်းသွားအတွက် ပညာသင်ဆုများ စီစဉ်ပေးမည်။
 - ၇။ လမ်းမီးများ ပိုမို ရရှိစေရမည်။
 - ၈။ စက်ရှုဒ်သားများ ဆောက်လုပ်ပေးခြင်းပြင့် အလုပ်လက်မဲ့များကို လျှော့ချေပေးမည်။
 - ၉။ ဆင်းရွှေမ်းပါးသော ကျောင်းသားများအတွက် ပညာသင်ဆုများ စီစဉ်ပေးမည်။
 - ၁၀။ မကောင်းသော လမ်းမီးများကို ပြင်ပေးမည်။
 - ၁၁။ နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးဖြေပံ့နှုံးများ ဖိတ်ခေါ်၍ စီးပွားရေး တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက် မည်။
 - ၁၂။ ဆင်းရွှေမ်းပါးမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အကြီးမားဆုံး ပြဿနာကြီး ဖြစ်သည်။ ဆင်းရွှေသားများကို ထောက်ပံ့ပေးမှုများ ပိုမို လုပ်ဆောင်သွားမည်။



အမည် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း A
ရက်စွဲ ၁.၁၂.၁၅
လက်မှတ်



བྱହ୍ୱନ୍ତେ ଖୁବାଃ

သင်မျှ၍မှန်းသော စံပြန့်င်းရေး ကိုယ်စားလှယ်လောင်း

၁။ အခိုင်းရာအဖွဲ့တွင် ပါဝင်မည့် ကိုယ်စားပျော်လောင်းတစ်ဦးတွင် မည်သို့သော အရည်အချင်းများ ရှိသိန့်သည်ဟု သင်တင်ဖြင့်ပါသနည်း။

ခံပြန်ငံရေး ကိုယ်စားလှယ်လောင်း

- ၁။ □ ရိုးသားခြင်း

၂။ □ လူထုရွှေမှာက်တွင် အဟောအပြော ကောင်းခြင်း

၃။ □ မျှတခြင်း/ တရားမျှတခြင်း

၄။ □ ကြီးစားမှုရှိခြင်း

၅။ □ သန်မာခြင်း/ ဉာဏ်အာဏာ ကြီးမားခြင်း

၆။ □ အတွေ့အကြံရှိခြင်း

၇။ □ ရရန်ခြင်း

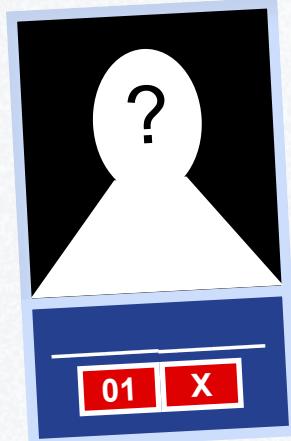
၈။ □ သနားကြင်နာစိတ်ရှိခြင်း

၉။ □ ပျီးချစ်စိတ်ရှိခြင်း

၁၀။ □ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ခြင်း/ အားလုံး၏ ပါဝင်မှုကို လက်ခံတတ်ခြင်း

၁၁။ □ ပြတ်သားခြင်း

၁၂။ □ ရုပ်ဆွဲလူထုအရေးများတွင် တစိုက်မတ်မတ် ပါဝင်လုပ်ဆောင်တတ်ခြင်း



- ၂။ အထက်ဖော်ပြုစာရင်းတွင် မပါသောလည်းသင့်အနေဖြင့် အရေးကြီးသည်ဟုထင်သော အခြား
အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်များ ရှိသောပါကလည်းထင်မြော်စွာက ရေးသားပါ။

၃။ အွေ့မှုံး အွေ့ခြား အွေ့ခြား မီမံတို့ ပူးချင်သော ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦးတွင် ရှိရမည့်
အရည်အချင်း သတ်မှတ်ချက်၆ ခုကို အားလုံးသဘောတူညီမှု ရယ်၍စာရင်းပြရော်။

၄။ မီမံတို့ မျှက်နှာနှင့်သော ခြားပြုကိုယ်စားလှယ်လောင်း၏ အရည်အချင်းများကို အွေ့လိုက် တင်ပြဆွေးနွေးပြီး
အဆိပ် အရည်အချင်းများသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးပါသည်ကို အကြောင်းပြုချက်နှင့်တက္ကရှင်းလင်း
သွေးနွေးပါ။

ရွှေးနွေးချက်

- ၁။ သင်ပါဝင်သော လူအဖွဲ့အစည်းတွင် ခေါင်းဆောင်များကိုယ်စားကျယ်များကို မည်သို့ ရွှေးချယ်ကြသနည်း။
- ၂။ ရွှေးကောက်ပွဲများတွင် မည်သို့သော ကောင်းကျိုးနှင့် ဆီးကျိုးများရှိသနည်း။
- ၃။ သင်ပါဝင်သော လူအဖွဲ့အစည်းတွင် မည်သို့သော နိုင်ငံရေးကိုယ်များရှိသနည်း။ ငြင်းတို့၏ ခံတန်ဖိုးများသည် အဘယ်နည်း။ မည်ကဲ့သို့သော ကတိမျိုးတွေ ပေးပေါ်ရှိကြသနည်း။။

ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်

- ၁။ သင်မဲပေးပေါ်ရှိပါသလား။
- ၂။ မပေါ်ခြင်းက အပြောင်းအလဲတစ်ခုဖြစ်မည်ဟု သင်ထင်မြင်ပါသလား။ ဘဏ္ဍာဏျှောင့် ထိုသို့ ထင်ရပါသလဲ။
- ၃။ မပေါ်ခြင်းသည် သင့်အတွက် အရေးကြီးပါသလား။ ဘဏ္ဍာဏျှောင့်ပါလဲ။

၁၁။ ဂွဲတ်လပ်မျှတေသာ ရွှေးကောာက်ပွဲများ



ဒီမိုကရေစိန္တာ ကိုယ်စားလှယ်များသည် ပြည်သူလူထု၏ လိုလားထောက်ခံမှု ရရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပြည်သူလူထုက လိုလားထောက်ခံမှု မရှိတော့ဘူးဆိုလျှင် အဆိုပါ ကိုယ်စားလှယ်များကို အစားထိုး ဖယ်ရှားနိုင်ပါသည်။ ထိုအတူ ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးသည် မိမိကိုယ်စားပြုသော လူမှု အသိုင်းအတိုင်းအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်ကောင်းများ ရုမှတ်ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါလျှင် လူထုကလည်း ထိုကိုယ်စားလှယ်အား ထပ်မံ မဲပေးရွေးချယ် တင်မြောက်ခြင်းဖြင့် ချီးမြောက်နိုင်ပါသည်။

ထိုအကြောင်းကြောင့်ပုံ ရွေးကောက်ပွဲများသည် ဒီမိုကရေစိတွင် အလွန်အရေးပါနေခြင်း ဖြစ်သည်။ ရွေးကောက်ပွဲများမှတစ်ဆင့် ပြည်သူလူထုသည် ငါးတို့၏ လိုလားထောက်ခံမှုကို ထုတ်ဖော် ပြသခွင့် ရသလို ကိုယ်စားလှယ်များက ပြည်သူလူထု၏ အလိုအန္တရှင် သဘောထားတို့ကို လျှစ်လျှော်လျှော်လည်း အစားထိုး ဖယ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်နိုင်ကြပေသည်။

သို့သော် ရွေးကောက်ပွဲများကို သင့်တင့်လျောက်ပတ်စွာ မကျင်းပပါက ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် မကောင်းသော ခေါင်းဆောင်များကို ဖယ်ရှားရနိုင်နှင့် ကောင်းသောခေါင်းဆောင်များကို ရွေးချယ်ရန် အခွင့်အလမ်း ရှိနိုင်တော့မည် မဟုတ်ပေ။ ထိုကြောင့် ရွေးကောက်ပွဲများသည် ဒီမိုကရေစိနည်းကျ လွှတ်လပ်မျှတူရှိရန် အတူးလိုအပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

လွှတ်လပ်သော ရွေးကောက်ပွဲ ဆိုသည်မှာ ရွေးကောက်ပွဲ မတိုင်မီနှင့် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပစဉ်ကာလ အတွင်း နိုင်ငံသားများကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ အကျပ်ကိုင်ခြင်းများ မရှိခြင်းပင် ဖြစ်သည်။

တရားမျှတသော ရွေးကောက်ပွဲဟု ဆိုရာတွင် အကျင့်ပျက်ခြစားမှု (မဲဝယ်ခြင်း သို့မဟုတ် တာဝန်ရှိသူ များကို လာတ်ထိုးခြင်း) မရှိခြင်းနှင့် မဲရေ့တွက်ရာတွင်လည်း မျှမျှတတာ၊ စနစ်တကျ ရေတွက်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။

လွှတ်လပ်မျှတသော ရွေးကောက်ပွဲဟူသည် အောက်ပါ အချက်များနှင့် ပြည့်စုံနေဖို့ လိုပါသည်။

- နိုင်ငံသားအားလုံးအတွက် မဲတစ်မဲသာ ပေးခွင့်ရှိပြီး၊ မဲတိုင်း၏ တန်ဖိုးမှာ တန်းတူညီမျှမှ ရှိရမည် ဖြစ်သည်။
- ရွေးကောက်ပွဲဝင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်းများအနေနှင့် ရွေးကောက်ပွဲကို လွှတ်လပ်စွာ ဝင်ရောက်ယူဉ်ပြီးခွင့်ရှိရမည် ဖြစ်သည်။
- ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအားလုံးသည် ငါးတို့၏ သဘောထားများ၊ အယူအဆများနှင့် ပတ်သက်၍ မဲဆန္ဒရှင်များအား ချုပြစ်ည်းရုံးခွင့် တန်းတူညီမျှစွာ ရှိရမည်။
- ရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲအများဆုံးရသောပါတီ သို့မဟုတ် ကိုယ်စားလှယ်မှာ အာဏာကို ရယူပိုင်ခွင့် ရှိရမည်။
- နိုင်ငံသားများသည် အကြမ်းဖက်မှု၊ ခြိမ်းခြောက်မှုများကို စိုးရိမ်ထိတ်လန်နေစရာ မလိုဘဲ မိမိတို့ နှစ်သက်ရာ ကိုယ်စားလှယ်လောင်းအား လွှတ်လပ်စွာ မဲပေးနိုင်ရမည်။
- ခေါင်းဆောင်များ၊ ကိုယ်စားလှယ်များသည် ကာလကြာရှည် အာဏာစွဲကိုင်ထားမှု မပြနိုင်စေရန်အတွက် ရွေးကောက်ပွဲများကို ပုံမှန် (ဥပမာ - ငါ နှစ် သို့မဟုတ် ၅ နှစ် တစ်ကြိမ်) ကျင်းပနေရမည်။



လူအသိင်းအပိုင်းတစ်ခုတွင် -

- က။ ကျေးမွှုပူရြီးတစ်ဦးသည် ကိုယ်စားပွဲဖောင်းတစ်ယောက်၏အမြင်သဘောထားများကို
မန်ခံစားပေါ်လိုက်နိုင်၏အဆိပ်ကိုယ်စားပွဲဖောင်းအား ပောပြောခွင့်မရအောင် ပိတ်ပင်ခြင်း
များပြုလုပ်လေသည်။

နမှားအဖြေ - အန္တိတ် ကိုယ်စားပွဲဖောင်းသည် အောင်၏သဘောထားများ၊ အယူအဆများ၏
အောင်၏များ၏အဆိပ်ကိုယ်စားပွဲဖောင်းများနှင့် ရန်းများ၏အောင်၏များ၏
မချို့သောကြောင့် ဖြစ်သည့်။

၅။ ကိုယ်စားပွဲဖောင်းတစ်ဦးသည် ရွေးကောက်ပွဲတွင် မအများဆုံး ရှိထားသည်။ သို့သော် မူလ
ကိုယ်စားပွဲအဟေားသည် နေရာမှ ထိပ်ပေးရန် ပြင်းဆင်နေသည်။

၆။ ပြည်သူ့ထောက်ခံမှု မရှိတော့သော အစိုးရတစ်ရပ်သည် ရွေးကောက်ပွဲ လုပ်ရန် အတွက် တိုင်းပြည်က
အဆင်သင့် မဖြစ်သေးဟုဆိုကာ ရွေးကောက်ပွဲများကို ဖျက်သိမ်းပစ်နေသည်။

၇။ လက်ရှိတိုင်စားပွဲကို တောက်ခံသူများသည် ပြီးဆုံးတစ်ဦးတစ်ဦး၏
လက်ကြမ်းစာတောင်နှင့် ပိုတော့များကို ခို့ခိုးယူ ဖျက်ဆီးပစ်ကြသည်။

၈။ ခင်ပွန်းခြေသူကနီးအား ဤသို့ပြောသည် “နင်ထိန္ဒိကို တောက်ခံပေးပေးပေး။ သူကတိုက် အများကြီး
ပြန်ကြည့်ပိုမယ်၊ ထိန္ဒိကို တောက်ခံပေးရင်ပေးမပေးရင် နင်တော့သေြာမှတ်”။

၉။ ရွေးကောက်ပွဲပြီးဆုံးသွားသည့်နေ့တွက်သူများသည် ပူဇော်များကို ထည့်သွင်းရတွက်
ခြင်း၊ မပြုပြုပေါ် အကြောင်းမှာ မရတွက်သူများက အဆိပ်ပူဇော်အား မလိုဂားပြုသော်လည်း
ဖြစ်သည်။

၁၀။ အလုပ်ရှင်တစ်ဦးက “ဒီကိုယ်စားပွဲဖောင်းက တိုက္ခမှုဖောက်အတွက် အသင့်တော်ဆုံးပဲ၊ သူကို
မင်းတိုးအား ပဲပေးပြုပါ။ မပေးရင်တော့ အလုပ်ထွက်ဖို့သာ ပြင်ထားကြ” ဟုပြောသည်။

၁၁။ လုန်သုတေသနရှင်းရင်းသား မဆနာရင်အခါးသည် မဲစားရှင်ကို မဆတ်တတိကြသည့်အတွက် မမပေးနိုင်ပြုပေါ်

ବ୍ୟାକୁଣ୍ଡରଙ୍ଗ

အောက်ဖြစ်ပါသည်။
 “လျှတ်လပ်များသော ရွေးကောက်ပွဲများ” ၏
 အနုစ်သာရွှေ့ဆန့်ကျင့်နေရပါသည်။
 အကြောင်းပြောဂျင့်တော်ရှင်းပြီ။

လုပ်နည်းများ

တစ်ဖက်ဖော်ပြပါစာပိုင်ကို ဖတ်၍ ထွန်းကြားသည့်
အတိုင်း ယူပုံဆောင်ပါ။

- ၁။ အဖွဲ့ဝင် ငါးမျိုးမှ အထိ ပါဝင်သော အဖွဲ့၊
များ စွဲ၍ ကဗျာအလိုက် သရုပ်ဆောင်
ပြုလုပ်ရန် ပြင်ဆင်ပါ။ အဖွဲ့တဲ့မှ နှစ်ဦးသည်
ကော်မြေးပေးပွဲတွင် ရောက်ရှိနေသော
ပါတီခေါင်းဆောင်များ ဖြစ်ပြီး ကျိုးအဖွဲ့ဝင်
များမှာ ပရိတ်သတ်များ ဖြစ်သည်။
- ချမ်းသာသူများထံမှ အခွန်များ
ကောက်ခံ၍ အခဲ့ ပညာရေးနှင့်
ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှုပုလုပ်ငန်း
များတွင် အဘယ်ကြောင့် သုံးခွဲသင့်
ကြောင်းတန်းတူညီဖျော်ရေးပါတီ
ခေါင်းဆောင်ကရှင်ပြုပါ။
 - ချမ်းသာသူများထံမှ အခွန်များ
ကောက်ခံ၍ အခဲ့ ပညာရေးနှင့်
ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှုပုလုပ်ငန်း
များတွင် သုံးခွဲရမည့် ဆိုခြင်းသည်
အဘယ်ကြောင့် မဖြစ်သင့်ကြောင်း
လွှာတွင်ရေးပါတီ ခေါင်းဆောင်က
ရှင်ပြုပါ။
 - ပရိတ်သတ်များက ခေါင်းဆောင်
နှစ်ဦးအား မေးခွန်းများ မေးပါ။
- ၂။ အဖွဲ့လိုက်အနေဖြင့် မည်သည့် ပါတီ
အား ထောက်ခံသည်ကို ဆွဲဖွေးပြီး
အဘယ်ကြောင့် ထောက်ခံသည်ကို
ရှင်ပြုပါ။

သရုပ်ဖော်ရန် - ရွေးကောက်ပွဲ စကားရည်လုပ်

နိုင်ငံတစ်ခုသည် ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပတော့မည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ နိုင်ငံတွင်
တန်းတူညီများ ပါတီနှင့် လွှာတွင်ရွှေ့ ပါတီဟု၍ အမိမိ ပါတီကြီးနှစ်ခု ရှိနေသည်။
ယခုအခါ အဆိုပါ ပါတီကြီး နှစ်ခုသည် နိုင်ငံသား အားလုံးအတွက် အခဲ့ပညာရေးနှင့်
ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှုစနစ် ကျင့်သုံးရန်ဖြစ်သင့်။ မဖြစ်သင့် အချေအတင်
စကားရည်လုနေကြသည်။

တန်းတူညီများ ပါတီကမူ အဆိုပါ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် ကုန်ကျွတ်ရိတ်ကို ချမှုံးသာ
သူများက အခွန်တိုးမြှင့် ထမ်းဆောင်ခြင်းဖြင့် ပေးကမ်းစွန်လွှာတွင်ရမည်ဟု ဆိုသည်။

လွှာတွင်ရွှေ့ ပါတီကမူ ချမှုံးသာသူများအနေဖြင့် ငင်းတို့ အလုပ်ကြီးစား၍ ရရှိလာ
သော ပိုက်ဆံများကို ဤနည်းဖြင့် ပေးကမ်းစွန်လွှာတွင်ရမည်ဆိုလျှင် မတရားရာကျသည်
ဟု ဆိုသည်။

တန်းတူညီများ ပါတီ

အော်ချို့နှစ်ဦးကျိုးမာရေး



အားလုံး ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှု အာမ့် ရေစေမည်။

ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှုများအားလုံး အခဲ့ ဖြစ်စေရမည်။ ချမ်းသာသူများသည် ထို
ကုန်ကျွတ်ရိတ်အတွက် အခွန်တိုးမြှင့် ထမ်းဆောင်ရမည်။
အခဲ့ ကျိုးမာရေး စောင့်ရောက်မှုစနစ်ကို လိုချင်ရင် ရွေးကောက်ပွဲနေမှာ တန်းတူ
ညီများ ပါတီကို မပေးကြပါ။



လွှာတွင်ရွှေ့ ပါတီ

ကျိုးတို့ ပါတီသာ ရွေးကောက်ပွဲနိုင်ရင် လူတစ္ဆေးကို အခွန်တိုးမြှင့် ထောက်ခံပြီး အချို့ကို
အခွန်လွှာ့ကောက်တာမျိုး လုံးဝ မဖြစ်စေရဘူး။ ကျိုးတို့က လွှာတွင်ရွှေ့ ပါတီကို မပေးပါ။



မြန်မာ့ရေးရာ

နယူးမြန်မာ ဖောင်ဒေးရှင်းနှင့် မဲစာရင်း ပြုစွမ်းဖြစ်စဉ်

ရွှေးကောက်ပွဲဖြစ်စဉ်၏ ပထမဆုံးအဆင့်မှာ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်း ပြုစွမ်းလုပ်ငန်း ဖြစ်သည်။ မဲစာရင်းဆိုသည်မှာ မဲဆန္ဒနယ်တစ်ခုတွင် ဥပဒေအရ မဲပေးခွင့်ရှိသော နိုင်ငံသားအားလုံး၏ စာရင်းကို ဆိုလိုသည်။ နိုင်ငံသားများသည် မဲစာရင်းတွင် ကိုယ့်နာမည်ပါ၊ မပါကို စစ်ဆေး၍ မပါရှိပါက ဂါအောင် လုပ်ဆောင်ဖို့ရန် တာဝန် ရှိပါသည်။

သို့သော် မဲစာရင်းများ မှန်ကန်တိကျမှုရှိအောင် လုပ်ဆောင်ရာတွင် စိန်ခေါ်မှုများစွာ ရှိလေသည်။ တစ်ခါတစ်ရုံတွင် သေဆုံးသူများနှင့် အခြား မဲဆန္ဒနယ်သို့ ပြောင်းရွှေ့သွားသည့် မဲစာရင်းတွင် ပါဝင်နေတတ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရုံတွင် ၁၈ နှစ် ပြည့်ခါစလူများ မဲစာရင်းတွင် မပါဝင်တတ်သည်လည်း ရှိကြသည်။ ထို့ကြောင့် မဲစာရင်းများသည် တိကျမှုန်ကန်မှုရှိဖို့ အထူးအရေးကြီးပေသည်။ သို့မဟုတ်လျှင် ရွှေးကောက်ပွဲနေ့တွင် မဲဆန္ဒရှင်အချို့ မဲပေးခွင့် ဆုံးရှုံးရှုံးများ ရှိလာနိုင်ပေသည်။



နယူးမြန်မာ ဖောင်ဒေးရှင်းသည် မဲဆန္ဒရှင် အသိပညာပေးလျက် ရောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။ ငင်းတို့ လုပ်ငန်းအစိအစဉ်များတွင် အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲများ ကျင်းပပေးခြင်း၊ မဲဆန္ဒရှင် ပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ငော်ခြင်း၊ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်း ပြုစွမ်းဆိုင်ရာ အသိပေး ပိုစတာများ ကို မြှေ့နယ်များတွင် လိုက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ပါဝင်ပါသည်။

အဆိုပါ စီမံချက် လုပ်ငန်းများ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ မဲဆန္ဒရှင်များအား မဲစာရင်းတွင် မိမိနာမည်ပါ၊ မပါ စစ်ဆေးရန်နှင့် မဲစာရင်းတွင် မိမိနာမည် မပါဝင်ပါက ပါဝင်လာအောင် မည်သို့ မည်ပုံ လုပ်ဆောင်နိုင်ကြောင်း အသိပညာများ၊ အကြံ့ညှုံးများပေးရန်နှင့် အသိပေး နှီးဆော်ရန် ဖြစ်ပါသည်။

- ၁။ မဲဆန္ဒရှင်များသည် မဲစာရင်းတွင် မိမိနာမည်ပါ၊ မပါဝင်ဆေးရန် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးရသနည်း။
- ၂။ နယူးမြန်မာ ဖောင်ဒေးရှင်းလုပ်ငန်း စီမံချက်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အဘယ်နည်း။
- ၃။ ငင်းတို့ လုပ်ဆောင်ကြသော လုပ်ရှုံးမှု အချို့ကြပ်ပြုပါ။

စလွှာ့နှုန္ဓာခန္ဓာ

- ၁။ လွှာ့လုပ်မှုတာသော ရွှေးကောက်ပွဲများသည် စီမံချက်အတွက် အဘယ်ကြောင့် အရေးပါရသနည်း။
- ၂။ ရွှေးကောက်ပွဲများ လွှာ့လုပ်မှုများ မည်သို့သော ပြဿနာများ ရှိလာနိုင်သနည်း။
- ၃။ သင်ပါဝင်သော လူအေးအေးအစွမ်းတွင် ရွှေးကောက်ပွဲများ လွှာ့လုပ်မှု ပိုမိုရှိလာစေရန် မည်သို့ လုပ်ဆင်နိုင်မည်နည်း။

ဆွေးနွေးချက်

- ၁။ သင်၏ အတွေ့အကြုံအရ ရွှေးကောက်ပွဲများသည် အကောင်းဆုံးသော ဆုံးဖြတ်ချက်များ ဆီသို့ အဖြတ် ဦးတည်နောင်ပါသေား။
- ၂။ သင့် ဘဝတွင် တစ်ခုတစ်ခု ထောက်ခံမဲပေးပြီး ခိုင်ကျမှု မှားယွင်းသွားမှုနှင့် သိလိုက်ရသည့် အဖြစ်မျိုး ကြံ့ဖူးပါသေား။ အဲဒီအချိန်တွင်းက သင့်အား ပိုမို ကောင်းမွန်သော ဆုံးဖြတ်ချက်မျိုး ချမှတ်နိုင်ခဲ့ခေါ်နောက် မည်သို့သော အကူအညီ အကောက်အပံ့မျိုး လိုအပ်ခဲ့ပါသနည်း။

ပြန်လည်သုံးသပ်ချက်